DOÑA MENCÍA

Diputación de Córdoba

Instituto Provincial de Bienestar Social Diputación de Córdoba

Excmo. Ayto. de Doña Mencía

XXVI SEMANA DEL MAYOR

DOÑA MENCÍA

programa de participación social del mayor

Del 2 al 6 de Julio de 2018

Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir" de Doña Mencía

Diputación de Córdoba

Instituto Provincial de Bienestar Social Diputación de Córdoba

Excmo. Ayto. de Doña Mencía

XXVI SEMANA DEL MAYOR. DOÑA MENCÍA 2018

Las personas mayores conforman una parte de la población fundamental para el desarrollo de la sociedad, son dignos de admiración y agradecimiento, pues los conocimientos que han adquirido a lo largo de su vida, no están escritos en ningún libro de texto, sino en el libro de la vida. Los han ido adquiriendo y haciendo suyos de mucho observar, de mucho pensar, de mucho renunciar y de mucho amar. Su vida, en la mayoría de los casos, ha estado llena de entrega, de servicio, de generosidad desbordante, de responsabilidad, ayuda y compromiso. ¡Nos han dado tanto a las nuevas (y no tan nuevas) generaciones!

Por todo esto, a vosotros y vosotras va dedicada esta vigésimo sexta Semana del Mayor en Doña Mencía. Una semana en la que, a través de la convivencia, el aprendizaje, la colaboración y la participación, se pretende fomentar el envejecimiento activo.

La Semana del Mayor se enmarca dentro del programa de "Participación Social del Mayor" del Instituto Provincial Bienestar Social de Córdoba, cuyo objetivo general es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, propiciando su participación activa y su implicación social optimizando sus oportunidades de participación.

Desde la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Doña Mencía os invitamos a participar en las diferentes actividades programadas y disfrutar de esta XXVI Semana del Mayor, deseándoos a todos y todas que paséis unos días inolvidables.

Recibid un cordial Saludo.

Irene Jiménez Navas
Delegada de Bienestar Social

LUNES 2 DE JULIO

- 19.30 h.: Inauguración de la XXVI Semana del Mayor. Hogar del Pensionista.
- Inauguración de los trabajos realizador por las participantes en los distintos talleres.
- 20.00 h.: Actuación musical a cargo de la Charanga "Tequila Big Band" de Doña Mencía.

MARTES 3 DE JULIO

- 11'00 h.: Charla sobre "Seguridad Vial en los Mayores", a cargo de D. Francisco Manuel Alarcón Aragón, Educador Social del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba. Z.T.S. Doña Mencía.
- 18'00 h.: Degustación de Repostería. Todos los participantes recibirán un obsequio por su participación. Mientras tanto, se hará un visionado de fotografías y vídeos antiguos de Doña Mencía.

MIÉRCOLES 4 DE JULIO

- 12'00 h.: Taller de Actividad Física en la Piscina Municipal. A cargo de D. José Antonio Peña Salcedo, Fisioterapeuta
- 13'30 h.: Convivencia en la Piscina Municipal de Doña Mencía. Inscripciones en la piscina municipal el mismo día.

JUEVES 5 DE JULIO

- 11'00 h.: Charla sobre "Las Nuevas Tecnologías y los Mayores", a cargo de D. José Manuel Baena Cubero, Agente de Innovación Local del Centro Guadalinfo de Doña Mencía.
- 19'00 h.: Taller de Risoterapia. Impartido por Dña. Laura Matas Marín. Psicóloga.

VIERNES 6 DE JULIO

- 13'00 h.: Homenaje al mayor. Por designación unánime de la Junta Directiva del Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir", este año se homenajeará a Dña. Francisca Moreno Alguacil.
- 14'00 h.: Comida de Convivencia entre los socios del Hogar. Inscripciones en el Hogar del Pensionista hasta el 4 de julio.
- 16'30 h.: Actuación Musical de Dúo Abril para amenizar la comida.
- 18:30 h.: Clausura de la XXVI Semana del Mayor.