

## PROGRAMA MUJER RURAL EMPRENDEDORA SOCIAL +45

### Proyecto de formación gratuita para mujeres rurales de 45 años o más

---

#### ¿Qué es CREA?

Somos CREA, una entidad estatal sin ánimo de lucro que trabaja en varias Comunidades Autónomas para fomentar la empleabilidad y la igualdad de oportunidades.

#### Nuestro Compromiso con la Mujer Rural

El programa “Mujer Rural Emprendedora Social +45” tiene como objetivo reconocer y potenciar el papel de las mujeres en el medio rural, promoviendo el empleo y el desarrollo sostenible.

---

#### Objetivo del Programa

Nuestro propósito es brindar formación, herramientas y acompañamiento a mujeres de 45 años o más para que puedan acceder al empleo mediante:

- Emprendimiento
- Autoempleo
- Trabajo por cuenta ajena

#### Modalidad del Programa

El programa es completamente **virtual**, con acceso a una plataforma sencilla e interactiva, ideal para el aprendizaje colectivo y el intercambio de experiencias.

---

#### Estructura del Programa MRES +45

##### 1. Fase de Formación

- **6 módulos** con sesiones dinámicas y participativas.
- Tutorías y material didáctico.
- Certificación al finalizar la fase (con requisitos de asistencia y participación).

##### 2. Fase de Acompañamiento

- Asesoramiento para llevar a cabo proyectos emprendedores.
- Información sobre **financiación y ayudas estatales, autonómicas y locales**.
- Orientación por profesionales.

**Nota:** Emprender es una opción, no una obligación. Si decides emprender, recibirás acompañamiento profesional en cada paso del proceso.

### ¿Quién puede participar?

- Mujeres de 45 años o más.
- Residentes en municipios rurales de la Comunidad de Madrid.
- Que dispongan de acceso a Internet (PC, tablet o móvil).

### ¿Cómo inscribirse?

Solicita el formulario de inscripción y envíalo completado.

### Contacta con CREA para más información:

- **Teléfonos:** 691 284 603 / 651 881 659 / 653 624 377
- **Email:** [dformacionrural@crea-red.es](mailto:dformacionrural@crea-red.es)

**¡Participa en el programa y desarrolla tu futuro en el medio rural!**

Desde CREA, apostamos por la mujer rural y su impacto en la economía local. ¡Sé parte del cambio y contribuye al bienestar de tu comunidad!