

« **AMBROZ, VALLE del JERTE y La VERA**
PARAÍOS NATURALES
sin Agresiones Sexuales »

*Espacios comprometidos
con un verano libre de violencias
en las calles,
en las fiestas,
en las gargantas, ...*

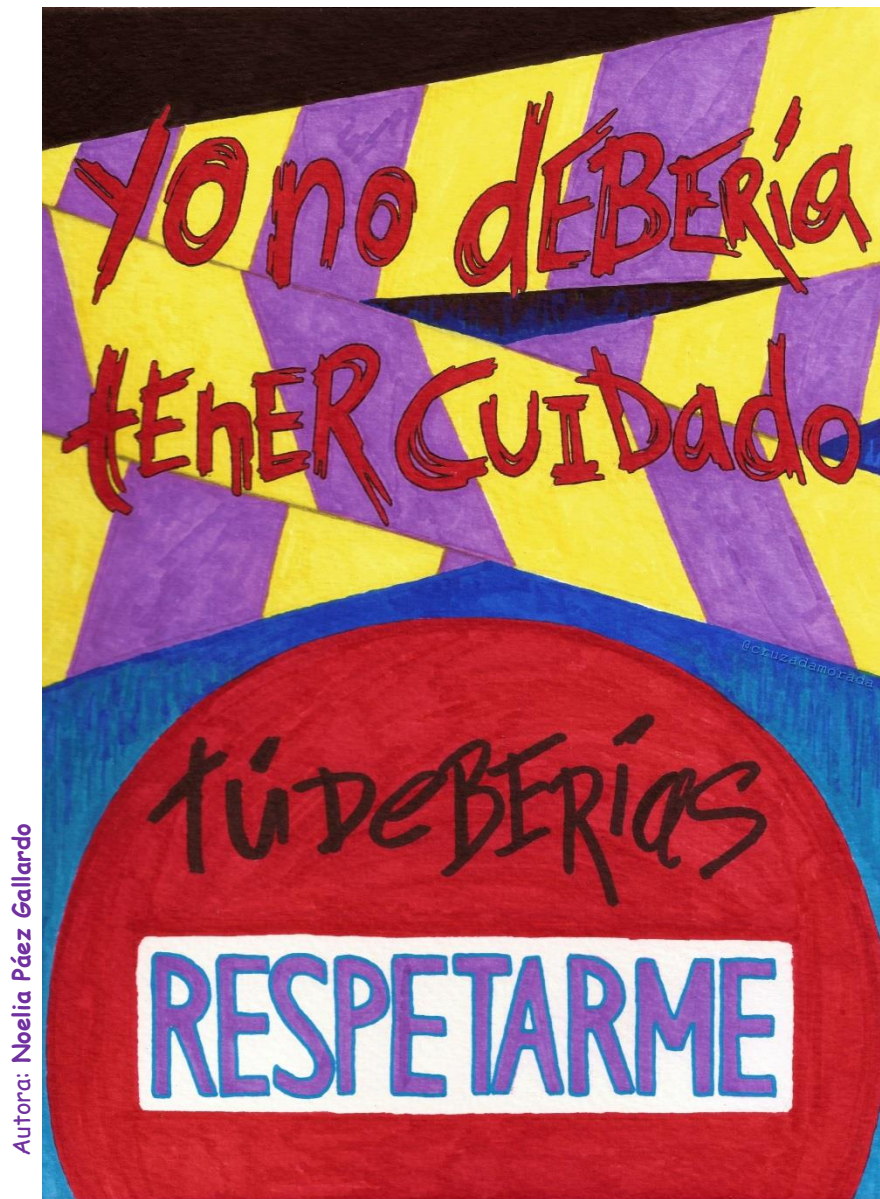
¡¡ Mójate **112**
y Actúa !! **llama 062**
016

Lunes a viernes de 8:00 a 14:00

Oficina de Igualdad Ambroz: 927.48.12.71

Oficina de Igualdad Valle del Jerte: 665.608.495

Oficina de Igualdad La Vera: 682.448.624



inex
instituto de la mujer
de extremadura



Mancomunidad de Municipios
Valle del Ambroz



Mancomunidad
Intermunicipal
de la Vera



Oficina de Igualdad
y de Violencia de Género

TIPOS DE VIOLENCIAS SEXUALES __ *Conceptos importantes*

Acoso sexual: supone solicitar favores de naturaleza sexual para sí o para una tercera persona, creando una situación hostil, humillante o gravemente intimidatoria.

Abuso sexual: son actitudes y comportamientos que realiza una persona sobre otra, sin su consentimiento o conocimiento y para su propia satisfacción sexual. Van desde la amenaza, al engaño, la seducción y/o confusión.

Agresión sexual: es atentar contra la libertad sexual de otra persona, con violencia o intimidación.

ii Todas son violaciones
A TUS DERECHOS SEXUALES Y A TU LIBERTAD!!

¿Qué hacer Si LO SUFRES?

*No te sientas culpable, bajo ningún concepto es
responsabilidad tuya*

- Llama al 112 / 062 / 016.
- Llama y pide ayuda a tus familiares y amistades más cercanas.
- Acude al centro de salud sin lavarte y con la ropa que llevabas en el momento de la agresión.
- Pide información de los recursos de la zona que te puedan ofrecer apoyo.
- Denuncia a la Guardia Civil, Policía Nacional o Local en cualquier momento.

¿Qué hacer Si LO VES?

- **¡Mójate y actúa!** Denúncialo si has sido testigo de la agresión.
- Ofrece tu ayuda; acompaña y apoya.
- No interrogues, ni juzgues a la víctima.

¿Qué hacer Si OYES HABLAR DE ELLO?

- Evita comentarios del tipo "qué habrá hecho ella, cómo iría..." Tu silencio, indiferencia o el hecho de cuestionar a la víctima significa justificar y aceptar dicha agresión.
- En ningún caso defiendas o alientes a quienes agreden.
- Si conoces a la/s persona/s agresora/s hazle/s saber que es un delito.
- Ponlo en conocimiento de las autoridades competentes.
- Informa a la Oficina de Igualdad más cercana.

NO LO OLVIDES LAS AGRESIONES SEXUALES NO TIENEN NINGUNA JUSTIFICACIÓN. NI POR ESTILO DE VIDA, COMPORTAMIENTO, ESTADO CIVIL, FORMA DE VESTIR, RELACIONES AFECTIVAS CON LA PERSONA AGRESORA O CONSUMO DE SUSTANCIAS QUE ALTERAN LA CONCIENCIA.