

AGOSTO

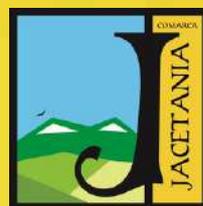


LA

GACETANIA

2025

La Gaceta informativa para niños/as, jóvenes y familiares, donde encontrarás actividades, recursos, formación, concursos, becas ... y mucho más. ¡No te lo puedes perder!



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

DEL 1 AL 8 DE AGOSTO 2025

INTERCAMBIO JUVENIL EN PAMPLONA (JACETANIA-PAMPLONA-MIMIZAN)

- ➔ TEMÁTICA ENTORNO AL RÍO ARGA.
- ➔ ACTIVIDADES AMBIENTALES, CULTURALES Y DE AVENTURA. (PIRAGUA, LIMPIEZA DEL RIO, TALLERES...)
- ➔ METODOLOGÍA PARTICIPATIVA

VILLE DE **Mimizan**



la **OLÉRON**
COMMUNALITÉ
DE COMMUNES



Erasmus+

AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

Escuelas de Verano 2025 3 semanas (Del 4 al 22 Agosto)

AISA, BAILO, BERDÚN, CASTIELLO, JASA, SANTA CILIA, SANTA ENGRACIA, SIGÜES.

Niños/as nacidos entre los años 2015 y 2021

PERIODO DE REALIZACIÓN:
Lunes a viernes

HORARIO:

- AISA: 11:00 h a 14:00 h
- BAILO: 10:30 h a 13:30 h
- BERDÚN: 11:00 h a 14:00 h
- CASTIELLO: 10:30 h a 13:30 h
- JASA: 11:00 h a 14:00 h
- SANTA CILIA: 11:00 h a 14:00 h
- SANTA ENGRACIA: 10:30 h a 13:30 h
- SIGÜES: 11:00 h a 14:00 h

INSCRIPCIONES

Del 02 JUNIO (10:00 h) hasta el 26 de JUNIO 2025
Consultar en la página web (www.jacetania.es)
pinchando aquí:

Recordad elegir correctamente la localidad



PRECIOS 3 SEMANAS

	Precio por niño/a
1 niño/a	64 € x niño/a
2 hermanos/as	57 € x niño/a
3 hermanos/as	52 € x niño/a

La cuota para participar en la escuela de verano es (precio por niño/a)

Familias numerosas y monoparentales, bonificación del 10% en la tarifa aplicable. Imprescindible presentar título o carnet de familia numerosa o monoparental en vigor, que deberá ser subido a la plataforma de inscripción.

PLAZAS LIMITADAS CON PRIORIDADES DE ADMISIÓN!

- Conciliación vida familiar-laboral. (De ambos progenitores en la Comarca de la Jacetania)



CONTACTO:

Tfno: 974 35 60 62
Email: plardies@jacetania.es
www.jacetania.es

AYUNTAMIENTO AISA
AYUNTAMIENTO BAILO
AYUNTAMIENTO BERDÚN
AYUNTAMIENTO CASTIELLO
AYUNTAMIENTO JASA
AYUNTAMIENTO SANTA CILIA
AYUNTAMIENTO SANTA ENGRACIA
AYUNTAMIENTO SIGÜES
AYUNTAMIENTO CASTIELLO

Escuelas de Verano 2025 VILLANUA 2, 3 ó 5 semanas



PERIODO DE REALIZACIÓN

Lunes a viernes

- 2 SEMANAS: Del 21 Julio al 1 Agosto
- 3 SEMANAS: Del 4 Agosto al 22 Agosto
- 5 SEMANAS: Del 21 Julio al 22 Agosto

HORARIO:

10:30 h a 13:30 h

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Consultar en la página WEB
o PINCHANDO AQUÍ



Niños/as nacidos entre los años 2013 y 2021

PLAZAS LIMITADAS CON PRIORIDADES DE ADMISIÓN!

- Niños/as empadronados/as en la Comarca de la Jacetania
- Conciliación vida familiar-laboral. (De ambos progenitores en la Comarca de la Jacetania)

PERIODO INSCRIPCIÓN

1º EMPADRONADOS:
Del 16 al 29 de Mayo 2025

2º NO EMPADRONADOS:
Del 02 Junio (10:00 h) hasta el 26 de Junio 2025

La cuota para participar en la escuela de verano es (precio por niño/a):

PRECIOS APLICABLES A TODA LA POBLACIÓN

	Julio (2 semanas)	Agosto (3 semanas)	Escuela completa (5 semanas)
1 niño/a	48 € x niño/a	64 € x niño/a	93 € x niño/a
2 hermanos/as	44 € x niño/a	57 € x niño/a	81 € x niño/a
3 hermanos/as	40 € x niño/a	52 € x niño/a	70 € x niño/a

Familias numerosas y monoparentales, bonificación del 10% en la tarifa aplicable. Imprescindible presentar título o carnet de familia numerosa o monoparental en vigor, que deberá ser subido a la plataforma de inscripción.



CONTACTO:

Tfno: 974 35 60 62
Email: plardies@jacetania.es
www.jacetania.es



Escuelas de Verano 2025 2, 3 ó 5 semanas

ANSÓ, CANFRANC, HECHO, JAVIERREGAY

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Lunes a viernes

- 2 SEMANAS: Del 21 de Julio al 1 de Agosto
- 3 SEMANAS: Del 4 al 22 de Agosto
- 5 SEMANAS: Del 21 Julio al 22 Agosto

HORARIO:

- ANSÓ: 10:30 h a 13:30 h
- ECHO: 10:30 h a 13:30 h
- JAVIERREGAY: 11:00 h a 14:00 h
- CANFRANC ESTACIÓN: 11:00 h a 14:00 h

INSCRIPCIÓN: (RECORDAD SELECCIONAR CORRECTAMENTE LA LOCALIDAD DE LA ESCUELA DE VERANO).

Del 2 de Junio (10:00 h) hasta el 26 de Junio 2025

Consultar en la página WEB o PINCHANDO AQUÍ



Niños/as nacidos entre los años 2013 y 2021

PRECIOS UNICOS

	Julio (2 semanas)	Agosto (3 semanas)	Escuela completa (5 semanas)
1 niño/a	48 € x niño/a	64 € x niño/a	93 € x niño/a
2 hermanos/as	44 € x niño/a	57 € x niño/a	81 € x niño/a
3 hermanos/as	40 € x niño/a	52 € x niño/a	70 € x niño/a

La cuota para participar en la escuela de verano es (precio por niño/a)

Familias numerosas y monoparentales, bonificación del 10% en la tarifa aplicable. Imprescindible presentar título o carnet de familia numerosa o monoparental en vigor, que deberá ser subido a la plataforma de inscripción.

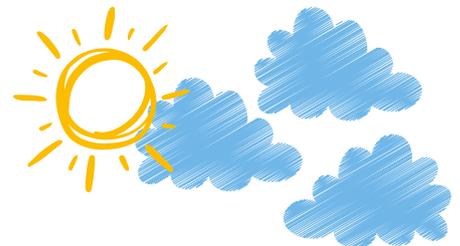
PLAZAS LIMITADAS CON PRIORIDADES DE ADMISIÓN!

CONTACTO:

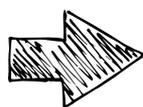
Tfno: 974 35 60 62
Email: plardies@jacetania.es
www.jacetania.es



AYUNTAMIENTO ANSÓ
AYUNTAMIENTO CANFRANC
AYUNTAMIENTO HECHO
AYUNTAMIENTO PUNTE LAERENA



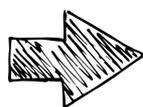
AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL

HTTPS://GQR.SH/YLUG'. To the left of this banner is a QR code. To the right is a smiley face with two stars for eyes. Below the smiley face, the text '*Plazo de inscripción abierto hasta: SALVATIERRA DE ESCÁ: 30 JULIO 2025' is written. Below that, a phone icon is followed by '974356062' and an email icon is followed by 'JUVENTUD@JACETANIA.ES'. At the bottom right, there are three logos: 'PLAN INFANCIA Y JUVENTUD DE LA JACETANIA', the coat of arms of Salvatierra de Escá, and the 'JACETANIA' logo."/>

AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL

LUDOMÓVIL DE VERANO

COMARCA DE LA JACETANIA

ARTIEDA

LUGAR: SALA POLIVALENTE

DEL 11 AL 15 DE AGOSTO 2025

HORARIOS
De 11:00 h a 14:00 h

NECESARIA INSCRIPCIÓN

PRECIOS

1 niño@ 5 días 12€
Día suelto 3€ / niño@ previa inscripción

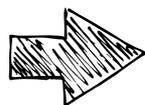
PARA NIÑAS/OS DE 3 A 12 AÑOS
(MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)

INSCRIPCIONES EN: [HTTPS://GQR.SH/KLZG](https://gqr.sh/klzg)

*Plazo de inscripción abierto hasta:
ARTIEDA: 7 DE AGOSTO 2025

974356062
JUVENTUD@JACETANIA.ES

AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL

HTTPS://GQR.SH/Q24D'. Below the banner, there is a QR code, a phone number '974356062', an email address 'JUVENTUD@JACETANIA.ES', and a smiley face with stars for eyes. Logos for 'COMARCA DE LA JACETANIA', 'Ayuntamiento de Aragües del Puerto', and 'PLAN INFANCIA Y JUVENTUD DE LA JACETANIA' are also present."/>

LUDOMÓVIL DE VERANO

ARAGÜES DEL PUERTO

PRECIOS

1 niño@ 5 días 12€
Día suelto 3€ / niño@ previa inscripción

PARA NIÑAS/OS DE 3 A 12 AÑOS (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)

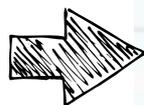
INSCRIPCIONES EN: [HTTPS://GQR.SH/Q24D](https://gqr.sh/q24d)

*Plazo de inscripción abierto hasta:
ARAGÜES DEL PUERTO: 14 DE AGOSTO 2025

974356062
JUVENTUD@JACETANIA.ES



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL



Chugando junt@s

PROGRAMA DE OCIO INTERGENERACIONAL
SI TIENES MÁS DE 12 AÑOS VENITE A JUGAR!!
NO HAY LÍMITE DE EDAD.

Salvatierra de Esca

7 de Julio
11.00

Plaza del Ayuntamiento

Reporteros por un día

Taller de grabación de radio y elaboración de podcast.

Apuntate y no te quedes sin plaza

21 de Julio
11.00

Fronton

Marcha Ciclista

Jornada de mañana para hacer un recorrido asequible en bicicleta.



11 de Agosto
11.00

Plaza del Ayuntamiento

Flashmod

Concurso entre pueblos de Flashmod. Cuanta mas gente del pueblo salga, más opciones de ganar.

<https://acortar.link/R8dPU3>

18 de Agosto
11.00

Plaza del Ayuntamiento

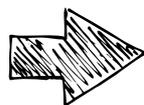
Gran gymkana

Requisitos: equipos intergeneracionales.
Gran premio!!!

Si no te has apuntado
vente también!



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL



Chugando junt@s

PROGRAMA DE OCIO INTERGENERACIONAL
SI TIENES MÁS DE 12 AÑOS VENITE A JUGAR!!
NO HAY LÍMITE DE EDAD.

Ansó

8 de Julio 11.00 Plaza del Ayuntamiento	Reporteros por un día Taller de grabación de radio y elaboración de podcast.
22 de Julio 11.00 Pista de baloncesto y fútbol	Desafío Ansotano Recorrido emocionante y asequible de cross training en pareja.
12 de Agosto 11.00 Plaza del Ayuntamiento	Flashmod Concurso entre pueblos de Flashmod. Cuanta mas gente del pueblo salga, más opciones de ganar.
19 de Agosto 11.00 Plaza del Ayuntamiento	Gran gymkana Requisitos: equipos intergeneracionales. Gran premio!!!

Apuntate y no te quedes sin plaza

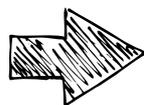


<https://acortar.link/UWnGty>

Si no te has apuntado vente también!



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL



Chugando junt@s



PROGRAMA DE OCIO INTERGENERACIONAL
SI TIENES MÁS DE 12 AÑOS VENTE A JUGAR!!
NO HAY LÍMITE DE EDAD.

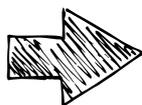


Villanúa

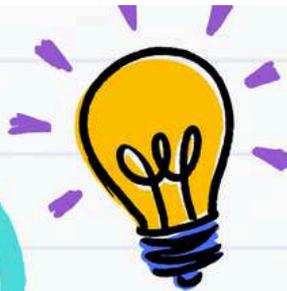
9 de Julio 11.00 Plaza de la fuente	Reporteros por un día Taller de grabación de radio y elaboración de podcast.	Apuntate y no te quedes sin plaza	
16 de Julio 11.00 Punk Track	Marcha ciclista Jornada de mañana para hacer un recorrido asequible en bicicleta.		
13 de Agosto 11.00 Plaza de la fuente	Flashmod Concurso entre pueblos de Flashmod. Cuanta mas gente del pueblo salga, más opciones de ganar.		
20 de Agosto 11.00 Plaza de la fuente	Gran gymkana Requisitos: equipos intergeneracionales. Gran premio!!!		https://acortar.link/Te2UVb
			Si no te has apuntado vente también!



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL



Chugando junt@s

PROGRAMA DE OCIO INTERGENERACIONAL
SI TIENES MÁS DE 12 AÑOS VENITE A JUGAR!!
NO HAY LÍMITE DE EDAD.

Berdún

10 de Julio 11.00 Lonja	Reporteros por un día Taller de grabación de radio y elaboración de podcast.
17 de Julio 11.00 Plaza mercadal	Marcha ciclista Jornada de mañana para hacer un recorrido asequible en bicicleta.
14 de Agosto 11.00 Lonja	Flashmod Concurso entre pueblos de Flashmod. Cuanta mas gente del pueblo salga, más opciones de ganar.
21 de Agosto 11.00 Plaza Santa Eulalia	Gran gymkana Requisitos: equipos intergeneracionales. Gran premio!!!

Apuntate y no te quedes sin plaza



<https://acortar.link/KYztRK>

Si no te has apuntado vente también!



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL

¿QUIERES SER VOLUNTARIO?



ULTRATRAIL CANFRANC

22 AL 29 SEP

¿Qué se necesita?

- Apoyo en los puntos de información de los hoteles.
- Apoyo en la organización de la estación de autobuses.
- Apoyo en los puntos de avituallamiento.
- Equipo de sensibilización y visibilización.

CANFRANC CANFRANC

5,6 Y 7 SEP

¿Qué se necesita?

- Apoyo en el marcaje.
- Apoyo en los avituallamientos.
- Apoyo en la entrega de medallas.
- Apoyo en la entrega de dorsales (si sabes idiomas, mejor)

ALOUDA

Colaboración en actividades con un grupo de jóvenes con diversidad funcional procedentes del Sahara

BENEFICIOS DE SER VOLUNTARIO

- Desarrollo de habilidades sociales.
- Tener nuevas experiencias.
- Conocer gente.
- Sentirse realizada/o.
- Pasarlo bien.
- Obtener un diploma de participación.

INSCRIPCIONES



A PARTIR DE 14 AÑOS

[HTTPS://ACORTAR.LINK/EBCRSY](https://acortar.link/EBCRSY)



AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

¿QUIERES SER ANTENA INFORMATIVA EN LA JACETANIA?

CURSO 2025/2026

Edad inscripción: De 14 a 17 años (3º ESO a 2º Bachillerato)



Enlaces: [JÓVENES DINAMIZADORES RURALES](#)
Diseño y desarrollo: LA AGUJA CRIATIVA - Vengodier

Contacto.

Comarca de la Jacetania-
DEPARTAMENTO JUVENTUD

C/ Ferrocarril, S/N JACA (HUESCA)
974 35 60 62
juventud@jacetania.es

21 COMARCAS PARTICIPANTES EN EL PROYECTO

"JÓVENES DINAMIZADORES RURALES"

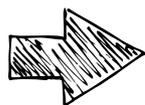


¿Qué son las antenas?

Jóvenes qué:

- Dinamizan su pueblo, Centro educativo o Asociación.
- Informan a otros jóvenes sobre las actividades y proyectos de juventud organizados por la Comarca, el Ayuntamiento y otras entidades.
- Recogen propuestas del colectivo joven, para acercar su opinión a quienes diseñan y programan acciones de juventud.

INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL



¿Qué tengo que hacer?

- Acudir a las reuniones, participar en ellas, proponer actividades y mover a otros/as jóvenes de tu instituto, asociación, club deportivo, peña, pueblo, etc.
- Difundir información a otros/as jóvenes.



Funcionamiento de este curso:

- ☑ Reuniones de coordinación (normalmente los viernes de 16:00 a 17:30).
- ☐ Asistencia a formaciones que contribuyan a reforzar vuestro papel como Antenas Informativas.
- ☑ Puesta en marcha de proyectos.
- ☑ Encuentros de formación de la red JDR con jóvenes de otras comarcas.

Pincha aquí para saber más.

SI LO TIENES CLARO Y QUIERES APUNTARTE:

Pincha aquí y rellena el cuestionario (solo serán 2 minutos).

IMPORTANTE: Adjuntar la documentación que se solicita.

AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



DEPARTAMENTO DE JUVENTUD

☎ 974356062

✉ juventud@jacetania.es

OFICINA DE EMPLEO Y DESARROLLO

☎ 974413913

✉ imadrigal@jacetania.es
pueblosvivos@jacetania.es



JOVENES

+

COMPETENTES

COMARCA DE LA JACETANIA

2025

FOROS, ACTIVIDADES Y FORMACIONES:

CURSO MONITOR DE TIEMPO LIBRE

- 📅 Del 1 al 31 de Julio
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 A partir de 18-32 años
- 📋 Requisitos: Estar en posesión del título graduado en ESO o equivalente
- 🔒 135,00€

CURSO MONITOR DE TIEMPO LIBRE

- 📅 Del 1 al 4 de Julio de 10:00 - 14:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes nacidos entre julio de 2007 (que no hayan cumplido 18 años), 2008 y 2009
- 🔒 15,00€

Pildoras Formativas: OCIO INCLUSIVO Y TIEMPO LIBRE

- 📅 8, 10, 15 de Julio de 10:00 - 12:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes de 14 - 30 años, que les interese el trabajo en el tiempo libre: MTL, premonitores, voluntarios, trabajaras/es Plan Corresponsables, Antenas informativas y cualquier persona interesada.
- 🔒 5,00€ (las tres talleres)

BOOTCAMP DE EMPRENDIMIENTO

- 📅 23, 24, 25 de Septiembre de 17:00 - 20:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes con ideas para desarrollar un proyecto de emprendimiento o interesados en adquirir herramientas para convertir una iniciativa en un proyecto real y sostenible.
- 🔒 8,00€

TALLER DJ: DALE VUELTA A TU DISCO

- 📅 25 de Septiembre, 2, 9, 16, 23 de Octubre de 17:00 - 19:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Jóvenes a los que les interesa iniciarse en este sector y que les guste dinamizar el mundo rural
- 🔒 8,00€

JORNADA "OTRA FORMA DE EMPRENDER ES POSIBLE"

- 📅 9 de Octubre de 18:00 - 21:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes y cualquier persona interesada en conocer fórmulas para poder emprender en el entorno rural, dando respuestas a oportunidades laborales.
- 🔒 Gratuita

CURSO PRIMEROS AUXILIOS

- 📅 Titulación oficial impartido por Cruz Roja
- 📅 29, 30 de Octubre y 3, 4, 5 de Noviembre de 16:30 - 20:30 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes y cualquier persona interesada
- 🔒 15,00€

CURSO PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES

- 📅 13, 20, 27 de Noviembre de 17:00 - 19:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes de 13 - 30 años: Antenas Informativas, delegados de clase y cualquier joven interesado.
- 🔒 Gratuita

CURSO LOCUCIÓN, GRABACIÓN Y EDICIÓN DE PODCAST

- 📅 Finales de Noviembre de 17:00 - 19:00 h.
- 📍 Sede de la Comarca de La Jacetania [Jaca]
- 👤 Destinado a jóvenes interesados
- 🔒 5,00€

Próximamente La Comarca de la Jacetania publicará: **Guía de Emprendimiento Joven de la Jacetania**: Guía interactiva e intuitiva que muestra un escaparate de los diferentes recursos tanto locales como autonómicos de los que disponen las personas jóvenes de la Jacetania a hora de emprender

NUEVO SERVICIO DE ASESORÍA SEXOLÓGICA EN LA JACETANIA

La Comarca de la Jacetania reafirma su compromiso con el bienestar y desarrollo de sus habitantes con la creación de un servicio de Asesoría Sexológica, confidencial y gratuito. Este recurso, único en la zona, tiene como objetivo proporcionar un espacio de reflexión, apoyo y orientación sobre temas relacionados con la sexualidad, dirigido a toda la población.

¿Qué ofrece la nueva Asesoría Sexológica?

Este servicio se presenta como un espacio integrador y seguro que facilita:

1. Transmisión de información fiable y personalizada.

2. Asesoramiento individualizado para abordar inquietudes, dudas o dificultades en la vivencia de la sexualidad.

3. Apoyo emocional para reflexionar sobre necesidades y deseos, y ayudar a las personas a comprender y gestionar sus emociones y experiencias.

4. Valoración de recursos personales y sociales disponibles para la resolución de problemas o toma de decisiones.

¿Quién puede beneficiarse?

El servicio está abierto a **toda la población**, sin restricciones, incluyendo:

Modalidades de atención: cuándo y dónde

La Asesoría Sexológica ofrecerá dos tipos de intervención.

1. Asesoría individual, tanto **presencial** como **online**.

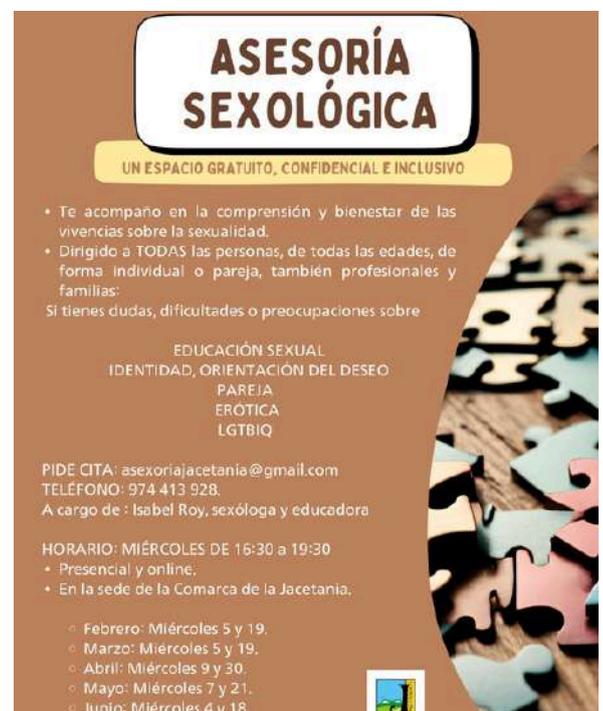
ONLINE: Las consultas pueden realizarse por correo electrónico en asesoriajacetania@gmail.com, y la respuesta será enviada de manera confidencial. También estará disponible la consulta telefónica en el número 974 413 928, previa solicitud de cita por correo electrónico.

2. Asesoría grupal

Se organizarán talleres y actividades formativas dirigidas a grupos, con el objetivo de:

- Sensibilizar y educar sobre la sexualidad desde una perspectiva de igualdad y respeto.
- Fomentar el diálogo y la reflexión en torno a temas como relaciones afectivas, diversidad sexual, prevención de riesgos y desarrollo personal.

La Comarca de la Jacetania anima a todos los interesados a aprovechar este recurso, diseñado para mejorar la calidad de vida de sus habitantes y promover relaciones basadas en la confianza, el respeto y el entendimiento mutuo.



ASESORÍA SEXOLÓGICA

UN ESPACIO GRATUITO, CONFIDENCIAL E INCLUSIVO

- Te acompaño en la comprensión y bienestar de las vivencias sobre la sexualidad.
- Dirigido a TODAS las personas, de todas las edades, de forma individual o pareja, también profesionales y familias:

Si tienes dudas, dificultades o preocupaciones sobre

EDUCACIÓN SEXUAL
IDENTIDAD, ORIENTACIÓN DEL DESEO
PAREJA
ERÓTICA
LGTBIQ

PIDE CITA: asesoriajacetania@gmail.com
TELÉFONO: 974 413 928
A cargo de: Isabel Roy, sexóloga y educadora

HORARIO: MIÉRCOLES DE 16:30 a 19:30

- Presencial y online.
- En la sede de la Comarca de la Jacetania.

- Febrero: Miércoles 5 y 19.
- Marzo: Miércoles 5 y 19.
- Abril: Miércoles 9 y 30.
- Mayo: Miércoles 7 y 21.
- Junio: Miércoles 4 y 18.

SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...



ASESORÍA DE BIENESTAR EMOCIONAL PARA JÓVENES

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y GRATUITA PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS

- Estrés, ansiedad y manejo de emociones
- Soledad y sentimientos negativos
- Adaptación a nuevas situaciones
- Problemas de relación y habilidades sociales

 MARTES de 15:00 h a 19:00 h
 Edificio del Aula externa de la sede comarcal (Jaca)



Pide cita o infórmate



LA ASESORÍA PERMANECE ABIERTA TODO EL VERANO, PUEDES SOLICITAR TU SESIÓN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA PRESENCIAL U ONLINE A TRAVÉS DEL SIGUIENTE WHATSAPP 635518460

ASESORIA DE **BIENESTAR EMOCIONAL** PARA JÓVENES



¿Qué encontrarás en la asesoría de bienestar emocional?

Un servicio gratuito y confidencial que presta apoyo personalizado a jóvenes y adolescentes de 14 a 30 años.

¿En qué te ayudamos?

- Gestión del estrés, ansiedad y manejo de las emociones.
- Insatisfacción generalizada con nosotros mismos y/o nuestro entorno.
- Problemas de adaptación a nuevas situaciones (cambio de residencia, duelo ante la muerte de un ser querido...).
- Falta de concentración y atención.
- Sentimientos negativos de soledad, desamparo, vergüenza, culpa, enfado, etc.
- Problemas de relación o dependencia hacia otras personas.
- Crisis personales (abandono de la pareja, incertidumbre con el futuro, cambio de valores...).
- Ayuda psicológica ante determinadas enfermedades o eventos traumáticos.
- Timidez, habilidades sociales, asertividad.

Estamos aquí para ayudarte.

Ponte en contacto con nosotros a través del código QR

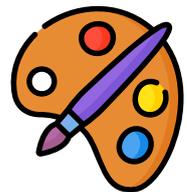




LAS 13 ESCUELAS DE VERANO DE LA JACETANIA BATEN RECORD DE PARTICIPACIÓN

Más de 380 niñas y niños participan en esta edición de las Escuelas de verano Comarcales.

Las localidades de Ansó, Hecho, Javierregay, Canfranc y Villanua comenzaron el pasado 21 de julio y el proyecto se desarrollará durante 5 semanas, hasta el 22 de agosto. Mientras que las localidades de Aisa, Bailo, Berdún, Castiello, Jasa, Santa Cilia, Santa Engracia y Sigüés, con 3 semanas de duración, comenzarán el 4 de agosto y finalizarán igualmente el 22 de agosto. Momentos de gran disfrute, aprendizaje y convivencia para los niños y niñas de nuestra Comarca y veraneantes!!!





AYUDAS PARA JÓVENES QUE REALICEN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE 2025

Plazo de presentación de solicitudes: del 15 de abril al 31 de octubre de 2025

Este programa tiene por objeto convocar las ayudas a personas jóvenes que participen en actividades juveniles de tiempo libre en las modalidades de colonias urbanas, colonias, acampadas y campos de voluntariado juvenil. Estas actividades deben realizarse durante los meses de marzo a septiembre de 2025, en territorio español, inclusive nuestra Comunidad Autónoma.

[Más información](#)

· Si tienes alguna duda sobre esta convocatoria ponte en contacto con el IAJ enviando un correo electrónico o llamando al teléfono 976 714 930 (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas).

<https://gqr.sh/WQT8>



El Instituto Aragonés de la Juventud convoca ayudas para menores de 18 años que realicen colonias urbanas, campos deportivos, colonias con pernocta, acampadas y campos de voluntariado juvenil.

El Instituto Aragonés de la Juventud va a destinar a esta convocatoria de ayudas 117.010,00 €. La cuantía individualizada de estas ayudas será el total del importe justificado hasta el máximo de trescientos cincuenta euros (350 €) por solicitante y se resolverán, comprobando el cumplimiento de los requisitos exigidos, por riguroso orden de entrada hasta agotar el crédito disponible.

Plazo

Las solicitudes podrán presentarse en el plazo de 1 mes a contar desde la finalización de la actividad objeto de la subvención y como máximo hasta el 31 de octubre de 2025.

Requisitos

Se podrá solicitar esta ayuda siempre que:

- la actividad se haya realizado durante los meses de marzo a septiembre de 2025 en territorio español, inclusive nuestra Comunidad Autónoma,
- se acredite el empadronamiento en un municipio de Aragón con residencia efectiva al menos un año antes del inicio de la actividad subvencionable.

EL IAJ PONE A DISPOSICIÓN DE LA POBLACIÓN JOVEN UNA SERIE DE ASESORÍAS

Punto de Información sobre vivienda joven

Punto de Información Joven sobre vivienda



Asesoría de programas Europeos de Juventud

Asesoría que quiere promover y fomentar la participación de los jóvenes aragoneses a través del programa Erasmus+ y Cuerpo Europeo de la Solidaridad



Asesoría de bienestar emocional para jóvenes

Asesoría de bienestar emocional



Asesoría previa sobre senderismo, montaña y deportes de aventura en actividades de tiempo libre juvenil

Asesoría facilita a todas las entidades que organizan actividades de tiempo libre un servicio de asesoría gratuito que permite planificar cualquier actividad de tiempo libre es una inversión en seguridad, responsabilidad y educación.



Asesoría afectivo-sexual para jóvenes

Asesoría que ofrece terapia afectivo sexual a la juventud aragonesa



Asesoría para jóvenes víctimas de delitos sexuales

Asesoría a la juventud aragonesa que ha sido víctima de cualquier tipo de delito



Asesoría de Prevención digital

Asesoría para prevenir y detectar posibles conductas de riesgo y adictivas con los dispositivos móviles



Carnés gestionados por el IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud) - Carné Joven de Aragón

El **Carné Joven de Aragón**, que es personal e intransferible, tiene una validez de dos años y ofrece casi 3.000 descuentos en el ámbito de la cultura, los viajes, las compras, alojamientos, formación, deportes etc.

Existen dos modalidades de Carné Joven de Aragón:

- Carné Clásico.
- Carné Financiero.

Requisitos para poder obtener el carné joven:

- Tener entre 14 y 30 años.
- Cumplimentar la solicitud y adjuntar el Documento Nacional de Identidad.
- Abonar la cantidad de 13,50 € (si realizar la solicitud en la sede el IAJ solo se acepta el pago con tarjetas e crédito).

Ser usuario del Carné Joven de Aragón ofrece múltiples ventajas en:

- Transporte y viajes.
- Alojamientos (albergues juveniles).
- Actividades culturales y deportivas, que incluyen cursos de esquí.
- Formación y cursos de idiomas en el extranjero.
- Centros de ocio, cines y teatros.
- Compras.
- Bares y restaurantes.
- Asesoría jurídica.
- Seguro de asistencia en viaje.



Puedes solicitarlo en:

-Instituto Aragonés de la Juventud, c/ Franco y López nº 4 de Zaragoza (lunes a viernes laborables de 9:00 a 14:00 horas).

-Oficina del Carné Joven en Aragón, Plaza Ángel Sanz Briz, 10 de Zaragoza. Lunes a viernes laborables de 9:00 a 15:00 horas (de lunes a viernes no festivos) y de 16:00 a 20:00 horas (de lunes a jueves no festivos).

-En cualquier oficina de Ibercaja.



<https://www.carnejoven.es/>

MUY INTERESANTE:



¡ATENCIÓN, JÓVENES!

**🎯 YA PUEDES SOLICITAR EL
BONO ALQUILER JOVEN 2025**



Si tienes entre 18 y 35 años
y estás alquilando o quieres
alquilar una vivienda...
¡Esta ayuda es para ti!



Hasta 250€/mes
de ayuda al alquiler

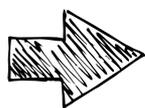


Solicitudes del 8 de julio
al 20 de agosto de 2025



Para más información,
pincha en el cartel

¡NO LO DEJES PASAR!



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL

Bono Cultural Joven

El Bono Joven Cultural es una ayuda directa de 400 euros a quienes cumplan 18 años a lo largo del año 2025 para adquirir y disfrutar de productos y actividades culturales, que está gestionada por [Ministerio de Cultura y Deporte del Gobierno de España](#) (no por el Instituto Aragonés de la Juventud ni por el Gobierno de Aragón).

Quién puede solicitarlo:

- Quienes cumplan 18 años en el 2023 y por tanto hayan nacido en 2007.
- Quienes posean la nacionalidad española o residencia legal en España.
- Quienes sean solicitantes de asilo o de protección temporal en España.

Para solicitar la ayuda es obligatorio presentar la solicitud por medios electrónicos hasta las 23:59 horas del día 31 de octubre de 2025. La solicitud para el acceso a las ayudas se realizará exclusivamente a través de [la web habilitada por el Ministerio de Cultura y Deporte para la gestión de esta ayuda.](#)

Para consultas generales del programa Bono Cultural Joven, como estado de tramitación de solicitud o funcionamiento de la plataforma o aplicación móvil se puede contactar:

- Enviando un correo electrónico a bcj@fnmt.es
- Llamando al teléfono 917 40 67 de 8:00 a 19:00 horas, de lunes a viernes laborables de ámbito nacional excepto:
 - Del 1 al 31 de agosto, que será de 9:00 a 15:00 horas.
 - Los días 24 y 31 de diciembre que habrá horario reducido hasta las 12:00 horas.



DESCUENTOS A JÓVENES PARA VIAJAR EN VERANO

La inscripción a la campaña de descuentos en el transporte público Verano Joven 2025 se habilitará en breve.

El Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible ha activado descuentos de hasta el 90% para facilitar a los jóvenes de entre 18 y 30 años viajar en transporte público este verano, tanto por España como por Europa.

Las rebajas se aplicarán en los billetes sencillos y de ida y vuelta de los trenes y de los autobuses de titularidad estatal y de los pases Interrail que tengan fecha para viajar entre el **1 de julio y el 30 de septiembre de 2025**.

¿Cómo funciona?

Para ser beneficiario debes registrarte, al menos, 24 horas antes de realizar la primera compra para comprobar que se cumplen los requisitos de elegibilidad.

Tras el registro, obtendrás un código que se debe proporcionar a la empresa operadora a la hora de adquirir el billete para el descuento.

Las empresas pondrán en marcha la venta de los billetes con descuentos a medida que vayan adaptando sus sistemas. Más información en las páginas web y canales habituales de los operadores.

Requisitos

- Haber nacido entre el **1 de enero de 1995 y el 31 de diciembre de 2007, ambos inclusive**.
- Tener **nacionalidad española**.
- **Extranjeros con residencia legal en España**.



+INFO: Acceder aquí:



MUY INTERESANTE:

Programas de Movilidad Internacional para el Curso Académico 2025-2026

Las personas interesadas podrán presentar su solicitud para obtener las becas que se conceden para la realización de estudios universitarios oficiales en instituciones de educación superior de países acogidos al Programa Erasmus + Estudios u otros programas de movilidad internacional.



+INFO PINCHA AQUÍ:

MUY INTERESANTE:

¿TE INTERESA EL CARNÉ ALBERGUISTA? ESCANEA EL CÓDIGO QR E INFÓRMATE

CARNÉ REAJ DE ALBERGUISTA

Más de 4.000 albergues en todo el mundo
Miles de descuentos nacionales e internacionales

DESCUENTOS

alsa IBERIA AirEuropa Trasmediterránea BALEARIA ARMAS

AVIS FlixBUS Budget AMERICAN TOURISTER

SIXT Hard Rock CAFE telepizza iati

lonely planet D.Franklin cine yelmo TACO BELL mac

ALBERGUES

Escanea el código QR y consigue tu CARNÉ REAJ DE ALBERGUISTA DIGITAL

SÓLO 5€

HOSTELLING INTERNATIONAL

Albergues REAJ ITI Europa

ITU CARNÉ DE ALBERGUISTA SIEMPRE EN EL MÓVIL!

MUY INTERESANTE:



Línea 024 de atención a la conducta suicida

El Ministerio de Sanidad promueve la **Línea 024 de atención a la conducta suicida**.

Los **destinatarios** de la línea son las **personas con conducta o ideación suicida**, así como los **familiares o allegados de víctimas de suicidio o de personas con ideación suicida**.

El 024 es un servicio de alcance **nacional** (accesible desde todo el territorio nacional), **gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año**.



[**+ Info aquí**](#)

MUY INTERESANTE:

Teléfono acoso escolar

**TELÉFONO CONTRA EL
ACOSO ESCOLAR**

900 018 018



FUNCIONA LAS 24 HORAS DEL DÍA

MUY INTERESANTE:

TELÉFONO de ATENCIÓN PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

#016 PARA TODAS

Atención a todas las formas
de violencia contra las mujeres



016



016-online @igualdad.gob.es



violenciagenero.igualdad.gob.es



WhatsApp 600 000 016

#TODAS LAS VIOLENCIAS,
LAS VÍCTIMAS,
LAS OBLIGACIONES



016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

900 504 405 Teléfono único para todo Aragón. Servicio de atención 24 horas al día los 365 días. Teléfono gratuito ofrecido por el IAM. No sale reflejado en la factura de teléfono. Está atendido por trabajadoras Sociales.

ENLACES DE INTERES:

COMARCALES:

- www.jacetania.es
- Facebook JuventudJacaJacetania
- Twiter JuventudJacaJacetania
- Facebook Comarca de la Jacetania
- Twiter Comarca de la Jacetania
- Instagram Comarca de la Jacetania

- Ayuntamiento de Jaca: www.aytojaca.es
- Palacio de Congresos Jaca: <http://www.congresosjaca.es/>
- Servicio Municipal de Deportes Jaca: <https://www.deportesjaca.es/>
- Boletín ADECUARA: <http://www.adecuara.org/boletin.php>

- WWW.DINAMIZOMIPUEBLO.ES
- <https://pueblosvivosaragon.com/jacetania-y-alto-gallego/>

ARAGONESES:

- Instituto Aragonés de la Juventud.
- Aragón Participa: <http://aragonparticipa.aragon.es/quienes-somos>
- Oficina de emancipación joven: <http://www.emancipacioniaj.es/>
- Red Aragonesa de Albergues Juveniles
- Teléfono acoso escolar Aragón: 900 100 456

NACIONAL:

- INJUVE. (Instituto Nacional de Juventud)

EUROPEOS:

- Portal Europeo de la Juventud.
- EURODESK: <https://eurodesk.eu/>
- Portal Europeo de la movilidad profesional (EURES): <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>
- Programa Erasmus +: <http://www.erasmusplus.injuve.es/>
- Cuerpo Europeo de Solidaridad: https://ec.europa.eu/youth/solidarity-corps_es



JUVENTUD@JACETANIA.ES -- WWW.JACETANIA.ES -- 974356062
DEPARTAMENTO JUVENTUD COMARCA DE LA JACETANIA