

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
16:00-17:00										
17:00-18:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO						
18:00-19:00	PILATES		FUNCIONAL	PILATES		FUNCIONAL	PILATES			
19:00-19:45	SPINNING	CROSSFIT	GAP	SPINNING	CROSSFIT	GAP	CROSSFIT un jueves de cada dos	SPINNING		
19:45-20:30	GAP		BOXEO	SPINNING		FUNCIONAL		BOXEO	SPINNING	GAP
20:30-21:15	FUNCIONAL		PILATES	SPINNING		PILATES		FUNCIONAL		
21:15-21:45	TOTAL 30		HIT	TOTAL 30		HIT	TOTAL 30			
21:45-22:00										