

SEMANA 8 al 12 de Junio

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
NIÑOS	<u>Juegos</u>	<u>Yoga En Familia 4</u>	<u>Resistencia 5</u>	<u>Juego de Mesa ejemplo</u>	Reto: <u>Encesta el garbanzo</u>
JOVENES Y ADULTOS	<u>Coreo</u> <u>Brazos axilas</u>	<u>Tonificación</u> <u>Isométricos 2</u>	<u>Fitness Latino 22</u> <u>Pilates</u>	<u>Global sencillo</u> <u>Planchas</u>	<u>Tonificación</u> <u>Espalda Sana</u>
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	<u>Jóvenes: Idea y Acción</u>	<u>Día Mundial del Medio Ambiente 1 2</u>	<u>Viajamos por la Comarca</u>	<u>Receta: Pimientos rellenos de pollo y verdura</u>	

Entrevista a : Javi Pérez Mateo [Enlace](#)

Concurso: [Diseña tu Juego de Mesa](#)