



Información sobre Alertas Gestionadas por el

Centro 112 de Extremadura

Una llamada de teléfono al número de Emergencia 1.1.2. puede salvar vidas, siendo de la mayor importancia su divulgación entre los ciudadanos y en la que la contribución de los medios de comunicación, significando en su información el hecho de que una llamada al 1.1.2. propició la movilización de los recursos que debían intervenir en el incidente, el del mayor interés y se hace imprescindible.

ALERTA

CLASE DE ALERTA	FECHA DE LA ALERTA	ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN	NIVEL DE ALERTA
	18/07/2019 11:15:00	18/07/2019 11:07:00	Amarilla
TIPO DE EPISODIO			
Altas Temperaturas			
INFORMACIÓN METEOROLÓGICA			
Alerta. FMA. Altas Temperaturas. Nivel Amarillo.			
DÍA 19			
Fenómeno (1) - Temperatura máxima. 39 °C.			
Badajoz (Vegas del Guadiana); Cáceres (Tajo y Alagón).			
De 13:00 del 19/07/2019 a 20:00 del 19/07/2019 hora oficial.			
Probabilidad: 40%-70%.			
Fenómeno (2) - Temperatura máxima. 38 °C.			
Badajoz (Barros y Serena, Siberia extremeña); Cáceres (Meseta cacereña).			
De 13:00 del 19/07/2019 a 20:00 del 19/07/2019 hora oficial.			
Probabilidad: 40%-70%.			
Fenómeno (3) - Temperatura máxima. 37 °C.			
Cáceres (Norte, Villuercas y Montánchez).			
De 13:00 del 19/07/2019 a 20:00 del 19/07/2019 hora oficial.			
Probabilidad: 40%-70%.			



DÍA 20

Fenómeno (1) - Temperatura máxima. 38 °C.

Badajoz (Siberia extremeña, Vegas del Guadiana); Cáceres (Meseta cacereña, Tajo y Alagón).

De 13:00 del 20/07/2019 a 20:00 del 20/07/2019 hora oficial.

Probabilidad: 40%-70%.

Fenómeno (2) - Temperatura máxima. 36 °C.

Cáceres (Norte, Villuercas y Montánchez).

De 13:00 del 20/07/2019 a 20:00 del 20/07/2019 hora oficial.

Probabilidad: 40%-70%.

RECOMENDACIONES

Salvo contraindicación médica, toma con frecuencia abundante agua y líquidos ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón); no esperes a tener sed para beberlos. No consumir bebidas alcohólicas. Usa ropa ligera, de colores claros y tejidos naturales; utiliza sombrero o sombrilla para protegerte del sol. Elige las primeras horas del día para llevar a cabo tus actividades al aire libre y deportivas. Evita las actividades en el exterior en las horas más calurosas, sobre todo si las actividades son intensas. Evita exponerte al sol en las horas de mayor riesgo. (de 11:00 a 18:00) si lo haces que sea poco tiempo; utiliza cremas protectoras, y sombrillas o gorros. Presta especial atención a los niños, (especialmente a menores de 4 años) y a personas mayores de 65 años, vigilando su grado de hidratación. Nunca permanezcas en un vehículo estacionado o cerrado, ni dejes niños o personas mayores en su interior. Llevar consigo siempre un teléfono con batería cargada para estar comunicados en caso de emergencia con el Servicio de Emergencias 1.1.2.

OBSERVACIONES

Puede hacer seguimiento de la situación de este fenómeno meteorológico [aquí](#)