

SEMANA 25 al 29 de Mayo

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
NIÑOS	Taller y Juegos	Yoga En Familia 2	Resistencia 3	Juego de Mesa ejemplo	Reto: La Botella
JOVENES Y ADULTOS	Fitness Latino 18 Entrenamiento Global	Cardio Hit Emon 1	Fitness Latino 19 Escaleras 3	Coreo Abdominales de pie	Fitness Latino 20 Tren inferior
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	Día Internacional de los Museos	Día Mundial de la Biodiversidad	Viajamos por la Comarca	Receta Saludable Pizza de Calabaza	

Entrevista a Álvaro Quevedo Cuello de Oro: [Enlace](#)

Concurso: [Diseña tu Juego de Mesa](#)