aupex
Asociación de Universidades Populares de Extremadura

UNIVERSIDAD POPULAR ABIERTA

universidadpopularabierta.org

GUÍA DEL CURSO

"Promoción del buen trato hacia las personas mayores: haciendo frente al edadismo". 50 horas.

50 horas. Formación semipresencial

INSCRIPCIONES: del 4 al 14 de septiembre de 2023
https://universidadpopularabierta.org/formacion/

MATRÍCULA: del 18 al 20 de septiembre de 2023

REALIZACIÓN DEL CURSO: del 25 de septiembre al 10 de noviembre de 2023

Sesiones presenciales: 17 de octubre y 10 de noviembre

ÍNDICE:

- Presentación
- Objetivos
- ¿A quién va dirigido?
- Contenidos formativos
- Calendario
- Metodología
- Sistema de evaluación
- Otras cuestiones de interés

PRESENTACIÓN

Los cambios acontecidos en las últimas décadas han contribuido a nuevas formas de convivencia, a nuevos modelos productivos, económicos y sociales. Las situaciones discriminatorias que han acompañado estos cambios han existido siempre y han estado vinculadas a la posición social, al sexo, a la raza o la edad como modo de percibir a las personas y a sus expectativas en el contexto social. Sin embargo, este último tipo de discriminación, la vinculada a la edad, no ha sido merecedora de atención hasta 1969, cuando el gerontólogo estadounidense y primer director del Instituto Nacional del Envejecimiento en Estados Unidos, Robert Butler, lo denominó como "edadismo". Por tanto, podemos decir que este término, que recoge la vulneración de los derechos por razones de edad, es reciente. Butler situaba en 1990 esta problemática al mismo nivel que el sexismo y el racismo.

Erdman B. Palmore, recalca los estereotipos como base fundamental a partir de la cual se concibe y se expresa el edadismo. A partir de esta definición, muchos han sido los autores que se adentraron a analizar este hecho de manera más profunda. Uno de ellos es Martín Sagrera, quien considera que el edadismo tiene la capacidad de rechazar, marginar y cosificar a casi todas las personas durante casi toda la vida (Sagrera, 1992, p.12), y que se organiza a partir de los imaginarios construidos en torno a las edades.

Según la OMS El edadismo se refiere a la forma de pensar (estereotipos), sentir (prejuicios) y actuar (discriminación) con respecto a los demás o a nosotros mismos por razón de la edad.

El edadismo (ageism, en inglés) es un problema que se produce cuando la edad se utiliza para categorizar y dividir a las personas provocando daños, desventajas e injusticias. Esta forma de discriminación puede adoptar muchas formas, como prejuicios, discriminación y políticas y prácticas institucionales que perpetúan creencias estereotipadas.

Con este curso, subvencionado por el SEPAD (Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia. Consejería de Salud y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura) y desarrollado por AUPEX (Asociación de Universidades Populares de Extremadura) en el marco del convenio que AUPEX tiene suscrito con la UEX, pretendemos ampliar el horizonte competencial buscando en todo momento que esta formación se extienda al máximo posible de profesionales que trabajen directa o indirectamente con personas mayores, pretendemos con ello ayudarles a identificar, entender y cambiar situaciones de discriminación por la edad.

OBJETIVOS

- Conocer el contexto actual sobre la inclusión, igualdad y el buen trato.
- Entender qué es la discriminación por razón de edad, sus orígenes y las consecuencias que tiene sobre las personas mayores y la sociedad.
- Identificar y prevenir la discriminación por edadismo.
- Conocer recomendaciones para la prevención del edadismo en diferentes ámbitos.
- Facilitar los conocimientos necesarios para el diseño de actuaciones dirigidas a la prevención del edadismo en diferentes ámbitos.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Prioritariamente a personal técnico de Centros de Mayores gestionados por el SEPAD y de Universidades Populares que trabajan con personas mayores y técnicos/as.
- Profesionales y/o estudiantes relacionados con la intervención social con personas mayores.

CONTENIDOS FORMATIVOS

El curso consta de 11 módulos, en los que se exponen las bases teóricas y conceptuales del edadismo junto con una serie de recomendaciones por ámbitos. Concluye con una parte práctica en la que el alumnado tiene que elaborar, en función de los diferentes ámbitos, actividades y/o dinámicas de prevención del edadismo.

1.- Edadismo. Contexto actual, inclusión, igualdad y buen trato. (apartados 1, 2 y 3 de la guía). 4 horas

2.- Edadismo. Conceptualización y edadismo en personas mayores. (apartados 4 y 5 de la guía). 4 horas

3.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito sociosanitario (apartado 6 de la guía). 3.5 horas

4.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito educativo. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas.

5.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito de la cultura. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas

aupex SEPAD JUNTA DE EXTREMADURA Consejería de Salud y Servicios Sociales UEX

6.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito de las tecnologías. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas

7.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito de la participación comunitaria. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas

8.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito de los medios de comunicación. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas

9.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito de la economía. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas

10.- Recomendaciones para la prevención del edadismo en el ámbito de las relaciones sociales. (apartado 6 de la guía) 3.5 horas

11.- Diseño de actividades prácticas de prevención de edadismo en los diferentes ámbitos estudiados. 14 horas

CALENDARIO

MATRICULACIONES: del 18 AL 20 DE SEPTIEMBRE (las fechas son provisionales)

CALENDARIO GENERAL	FECHA INICIO	FECHA FIN
DESARROLLO DEL CURSO	25 septiembre 2023	10 noviembre 2023
ACCESO A LA PLATAFORMA	12:00 Horas	24:00 Horas
CALENDARIO ESPECÍFICO	**FECHA INICIO**	**FECHA FIN**
SESIÓN INICIAL DE PRESENTACIÓN ON LINE	28 de septiembre. 10:00-11:00 horas	
MÓDULOS 1 y 2	1ª semana. 25 septiembre	Hasta fin de curso. 10 noviembre
MÓDULOS 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 Y 11	3ª semana. 9 octubre	Hasta fin de curso. 10 noviembre
1ª Sesión presencial	4ª semana. 17 octubre. 10:00- 14:00 horas	
2ª Sesión presencial	7ª semana. 10 noviembre. 10:00- 14:00 horas	

METODOLOGÍA

FORMACIÓN DE CARÁCTER SEMIPRESENCIAL

El desarrollo del curso es semipresencial. Cuenta con dos sesiones presenciales de 4 horas cada una cuya asistencia es obligatoria. Y el resto de las horas se desarrolla de forma on line a través de la Universidad Popular Abierta, la plataforma de formación de AUPEX www.universidad popular abierta.org, pudiendo realizarse desde cualquier lugar y en cualquier horario.

INICIO DEL CURSO Y PRIMEROS PASOS

Tras la bienvenida y nada más comenzar el curso, se proponen unos primeros pasos:

- Actualización de perfil como participante, incorporando una fotografía.
- Presentación a través del foro de presentación.
- Lectura de esta ficha para conocer todos los detalles del curso.

BIENVENIDA

A través del vídeo de presentación institucional se da la bienvenida al curso. En este espacio se ponen a disposición:

- Guía del curso.
- Foro de novedades. Foro informativo, para poner a disposición del alumnado cuestiones relevantes sobre el propio desarrollo del curso. En este foro no pueden participar con dudas, comentarios... los alumnos, ya que para ello, deben utilizar el foro del curso.
- Foro de presentación de participantes. Breve presentación de cada una de las personas participantes.
- Foro del curso: para compartir dudas, sugerencias o noticias que sean de interés para el curso.

ORGANIZACIÓN

El curso está organizado en 11 módulos que se desarrollan de forma progresiva.Con carácter general, cada módulo cuenta con un dossier de contenidos en formato pdf y se abrirán temas de debate a través del foro del curso.

Se propone una actividad práctica, consistente en el diseño de una actividad de intervención online con personas mayores en torno a uno de los ámbitos que se trabajan en el curso (sociosanitario, educativo, cultural, tecnológico, participación comunitaria, medios de comunicación, economía o relaciones sociales). Se aporta un modelo de ficha para desarrollar la actividad y se ofrece un servicio de tutoría con el equipo docente.

Durante el curso, habrá un/a tutor/a disponible para preguntarle todas las dudas con respecto a la metodología, los plazos o los contenidos del curso. Además en el Foro del curso, se pueden plantear dichas cuestiones o bien a través de mensajes privados dentro de la plataforma o por correo electrónico. El/a tutor/a tendrá un plazo máximo de respuesta de hasta 48 horas. Las dudas o ejercicios que se planteen durante el fin de semana serán contestadas y evaluadas al inicio de la semana siguiente. Se organizarán 3 sesiones videotutoriales voluntarias.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTA la persona participante debe:

- Realizar la actividad práctica propuesta.
- Asistir a las dos sesiones presenciales.
- Cuestionario de evaluación final: 3 intentos, sin límite de tiempo. Se considera aprobado con una calificación mínima de 80%. La calificación es automática en la plataforma.
- Además de estas pruebas evaluativas, es imprescindible completar el Test de valoración final del alumno. Tu opinión cuenta y por eso su realización es obligada para finalizar con éxito el curso.

Para superar el curso con éxito, es necesario superar el cuestionario, realizar la práctica, realizar el test de valoración final del alumno y asistir a las dos sesiones presenciales.

OTRAS CUESTIONES DE INTERÉS

Certificado final

Al finalizar el curso, aquellos participantes que hayan obtenido la calificación de APTO, obtendrán un **certificado emitido por el SEPAD.**

Igualmente, al ser un curso de la Universidad de Extremadura, los alumnos podrán obtener un **documento acreditativo emitido por la UEX**, debiendo satisfacer a favor de la Uex una tasa por concepto de expedición de título.

Inscripciones

El número máximo de plazas es de 40, asignadas por el perfil de destinatarios definido en esta guía y por riguroso orden de inscripción.

Coste de matriculación

Gratuito. Financiado por el SEPAD.

Más información

AUPEX
C/Vasco Núñez. N.º:31, bajo. 06001. Badajoz
924207109
secretaria@universidadpopularabierta.org