



BANDO

Doña Gloria Romero Cotrina, con DNI 76074730-E, Alcaldesa-Presidenta del Excmo. Ayuntamiento de Herrerueta (Cáceres), en uso de sus atribuciones, **HACE SABER:**

Se amplía Alerta AEMET por Altas temperaturas. Centro 112 amplía el nivel de alerta a **ROJA** para Vegas del Guadiana y mantiene nivel **NARANJA** para el resto de Extremadura **desde las 13:00 h a las 21:00 del día 13 de julio de 2022.** Temperaturas máximas previstas 44°.

RECOMENDACIONES

- **Toma con frecuencia abundante agua y líquidos** ligeramente azucarados y salinos.
- **No consumir bebidas alcohólicas.**
- Usa **ropa ligera, de colores claros y tejidos naturales;** utiliza sombrero o sombrilla para protegerte del sol.
- **Evita las actividades en el exterior en las horas más calurosas.**
- **Evita exponerte al sol en las horas de mayor riesgo. (de 11:00 a 18:00);** utiliza cremas protectoras, y sombrillas o gorros.
- **Presta especial atención a los niños, (especialmente a menores de 4 años) y a personas mayores de 65 años,** vigilando su grado de hidratación.
- **Nunca permanezcas en un vehículo estacionado o cerrado,** ni dejes niños o personas mayores en su interior.
- **Llevar consigo siempre un teléfono con batería para estar comunicados en caso de emergencia con el Servicio de Emergencias 1.1.2.**

Lo que se hace público para general conocimiento.

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE

La Alcaldesa-Presidenta

Gloria Romero Cotrina