	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
18:00-18:30	STRETCHING	FUNCIONAL	STRETCHING	FUNCIONAL	STRETCHING
18:30-19:00					
19:00-19:30	KOMBAT / BOXEO / CROSSFIT	GAP	KOMBAT / BOXEO / CROSSFIT	GAP / CROSSFIT un jueves de cada dos	FUNCIONAL
19:30-20:00					
20:00-20:30	TOTAL 30	HIT	TOTAL 30	HIT	HIT
20:30-21:00					
21:00-21:30					
21:30-22:00					