

PONTE EN FORMA NO PARQUE DE CALISTENIA

**¿QUERES APRENDER A EMPREGAR OS
APARELLOS DO PARQUE DE CALISTENIA?**

Acode ao parque de calistenia o sábado 28 de marzo de 11:00 a 13:00 horas.

Para nenas e nenos a partir de 8 anos e tamén para adultos.

Explicaremos que é a calistenia, que beneficios se obteñen, como e para que se empregan os distintos aparellos e practicaremos exercicios con diferentes dificultades.



!!! NON O PERDAS, ESPERÁMOSTE !!!

Organiza:



**Deputación
DA CORUÑA**

Colaboran: