

PROGRAMACION AULA DEL MAYOR

MES: octubre

Rev.: 01

Fecha: 01-09-2023

Página: 1 de 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 a 11.00	Actividad física	Actividad física	Actividad física	Actividad física	Actividad física
11.00 a 11.30	*Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11.30 a 12.30	Taller de estimulación cognitiva	Taller de estimulación cognitiva	Taller de estimulación cognitiva	Taller de estimulación cognitiva	Taller de estimulación cognitiva
12.30 a 13.30	Taller sobre actualidad	Taller sobre hábitos saludables	Taller de manualidades y dibujos	Taller de escritura	Taller de juegos Bingo

* el almuerzo corre a cargo de la persona usuaria

Los talleres podrán ser modificados si es requerido por alguna circunstancia