CURSOS DE AQUAGYM 2026-2027.

Negro: Polideportivo. Azul: Piscina. Vermello: Casa da cultura. Morado: Local social.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10.30-11.30	10:30 AQUAGYM		10:30 AQUAGYM			
11.30-12.30	11:30 AQUAGYM		11:30 AQUAGYM			11.00-12.00 TRÍATLON (2019 -2018-2017-2016-2015–2014-2013)
17:00-18:00	16:40- 19.00 NATACIÓN (2022 ou maiores). **NATACIÓN ADULTOS**	17:00 AQUAGYM	16:40- 19.00 NATACIÓN (2022 ou maiores). **NATACIÓN ADULTOS**	17:00 AQUAGYM		
18.00-19.00		18:00 AQUAGYM		18:00 AQUAGYM	18.30-19.30 TRÍATLON (2019 -2018-2017-2016-2015 – 2014-2013)	
19.00-20.00		19:00 AQUAGYM	19:00 – 19:45 TRÍATLON (2019 -2018-2017-2016-2015 – 2014-2013)	19:00 AQUAGYM		
20.00-21.00		20:00 AQUAGYM		20:00 AQUAGYM		
21.00-22.00		21:00 AQUAGYM		21:00 AQUAGYM		

ESCOLAS DEPORTIVAS E TEATRO 2026-2027.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10.00-11:30						XADREZ 1 (2020 -2012)
11:30-13.00						XADREZ 2 (2011 OU MAIORES)
16.30-17.20		BALONMÁN 1 (2020- 2019 - 2018-2017-2016-2015)	BALONMÁN 1 (2020- 2019 -2018-2017-2016-2015)	16:30 -17:10 ESCALADA (2019 -2018-2017-2016-2015)	16:30 -17:10 ESCALADA (2019 -2018-2017-2016-2015)	
					17:15 – 18:10 TRÍATLON (2019 - 2018-2017-2016-2015 – 2014-2013)	
17.30 - 18.20	PSICOMOTRICIDADE E XOGOS (2023-2022-2021-2020)	BALONMÁN 2 (2014 -2013 - 2012-2011) TEATRO (2021 OU MAIORES)	BALONMÁN 2 (2014 -2013 -2012-2011)	PSICOMOTRICIDADE E XOGOS (2023-2022-2021-2020)	18:15 –19:10 PATINAXE ARTÍSTICO **ANPA**	
18.30 - 19.20	PILATES 1	TRÍATLON (2019 -2018-2017-2016-2015 – 2014-2013) TEATRO	PILATES 1	BÁDMINTON ADULTOS (2010 ou maiores)	19:15 –20:10 PATINAXE ARTÍSTICO **ANPA**	
19.30 - 20.20	PILATES 2	TEATRO ADULTOS	PILATES 2	BÁDMINTON ADULTOS (2010 ou maiores)		
20.30-21.30	PILATES 3		PILATES 3			