

¡Nueva Ayuda: ¡Programa de Respiro Familiar 2026!

Si eres **cuidador/a habitual no profesional** de una persona dependiente y/o con discapacidad en el Valle del Jerte, ¡esta información te interesa! Se han publicado las bases para ayudarte a conciliar y descansar.

¿En qué consiste?

Es un apoyo económico para que puedas disfrutar de tiempo de descanso, atender temas personales o laborales, mientras un profesional cualificado cuida de tu familiar.

¿Quiénes pueden solicitarlo?

Para que el cuidador reciba la ayuda, la **persona cuidada** debe cumplir **uno** de estos requisitos:

1. **Discapacidad \geq 33% + Grado de Dependencia (I, II o III).**
 2. **Discapacidad \geq 75%** (aunque no tenga dependencia reconocida, previa justificación social).
- *Importante: No debe ocupar plaza pública en residencia.*

Servicios Disponibles

Puedes elegir entre diferentes opciones de apoyo:

Servicio	Capacidad Máxima	Coste Sugerido
Asistencia Domiciliaria	Hasta 65 horas	Según convenio
Ocio y Acompañamiento	Hasta 36 horas/año	Fines de semana, vacaciones, etc.
Estancias en Centros	Máximo 10 días/año	Residencia (70€/día) o Centro Día (40€/día)
Centros Sociosanitarios	No Mínimo 2 días	Máximo 504€ por actividad

¿Cómo y cuándo solicitarlo?

- **Plazo:** Hasta el **30 de noviembre de 2026** (o hasta agotar fondos).
- **Dónde:** En los **Servicios Sociales** de tu municipio o en la sede electrónica de la Mancomunidad.
- **Documentación básica:** DNI (ambos), presupuesto del servicio, modelo de alta a terceros y resolución de discapacidad/dependencia.

Municipios Incluidos

Válido para todos los vecinos residentes en las localidades de la **Mancomunidad Valle del Jerte**.

¡Cuidar de ti también es cuidar de ellos!



Para más información, acude a tu Trabajador/a Social de referencia.