

CLASES DE PILATES EN MAINAR

RETOMAMOS LAS CLASES EN VERANO

PRÓXIMOS HORARIOS:

- VIERNES 10 DE JULIO A LAS 20:00 HORAS**
- VIERNES 24 DE JULIO A LAS 20:00 HORAS**

**LUGAR:
FRONTÓN RECINTO PISCINAS**

**CUOTA POR DÍA:
3€ ADULTO/A Y 1€ NIÑO/A (HASTA 14 AÑOS)
SE ABONARÁ ANTES DE COMENZAR LA CLASE**

**NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA A TRAVÉS
DEL CORREO: DEPORTEMAINAR@GMAIL.COM**

Recordad que se tienen que mantener las distancias de seguridad. Cada usuario tiene que llevar una toalla limpia para apoyar en la esterilla y otra toalla limpia para el sudor. Se deberá traer esterilla propia. Cada usuario llevará su bebida individual. La organización se reserva el derecho a realizar cualquier cambio que sea necesario.





ANEXO I

DECLARACIÓN RESPONSABLE

D./D^a..... con DNI:.....
domicilio en y teléfono de contacto
en calidad de persona participante de la actividad deportiva de pilates impartida en Mainar, o como representante/familiar (en caso de tratarse de un menor de edad) de:

D./D^a..... con DNI:..... que acude a la actividad deportiva de pilates impartida en Mainar.

Mediante la firma de este documento declaro haber leído y entendido el presente documento.

Declaro responsablemente que ni hoy ni en los últimos 14 días he presentado alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre o febrícula de más de 37º C
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad al respirar
- Otros síntomas respiratorios
- Pérdida de gusto, sabor metálico en los alimentos
- Pérdida de olfato
- Vómitos y/o diarrea
- Dolor muscular y/o cansancio

Declaro así mismo que en los últimos 14 días no he tenido contacto con personas que hayan tenido diagnóstico confirmado de coronavirus, ni con casos probables o sospechosos.

En los 14 días posteriores a la actividad, en caso de detectar algún síntoma relacionado con el covid-19 , me dirigiré al correo deportemainar@gmail.com a fin de poner en preaviso con quienes haya podido estar en contacto.

En, a de de 2020

D/D^a
en calidad de persona participante de la actividad deportiva de pilates impartida en Mainar, o como representante/familiar (en caso de tratarse de un menor de edad).



ANEXO II

NORMATIVA

- Para poder realizar la actividad deportiva se deberá reservar plaza en el correo electrónico deportemainar@gmail.com antes de la fecha de realización de la actividad, indicando como mínimo nombre, DNI y teléfono de contacto.
- Se deberá entregar el Anexo I “Declaración responsable de ausencia de la enfermedad” a la hora de comenzar la actividad o se podrá enviar junto a la solicitud de cita previa a través del correo electrónico.
- Si tiene algún síntoma indicado en el Anexo I (fiebre, tos, dificultad respiratoria...), no acuda a la actividad deportiva. Quédese en casa y llame al Centro de Salud y siga las instrucciones que las autoridades sanitarias locales le indiquen.
- Es obligatorio el uso de mascarilla para realizar la actividad deportiva.
- Se deberá traer una esterilla y una toalla grande para realizar la actividad y otra toalla para el sudor, en caso de no disponer del material necesario indíquelo en la solicitud de cita previa.
- Es obligatorio usar el gel hidroalcohólico al comienzo y final de la actividad.
- Es obligatorio mantener la distancia de seguridad de 2 metros en todo momento. Para ello se deberá colocar la esterilla donde le indique la persona encargada de dar la actividad.
- Se aconseja a los usuarios que traigan agua u otro tipo de bebida hidratante individual.
- Se ruega puntualidad para poder organizar el espacio y a los usuarios.
- En todo momento se seguirán las indicaciones que el/la encargado/a de impartir la actividad indique.