LA VERA

Espacio comprometido con un verano libre de violencias sexuales

en las calles, en las fiestas, en las gargantas...

MÓJATE Y ACTÚA

112 062 016

Mancomunidad Intermunicipal de la Vera: 927 17 22 08
Oficina de Igualdad: 682 44 86 24
Punto de Atención Psicológica de Jarandilla de la Vera: 682 661 877
Oficina de Asistencia a Víctimas de Delitos Violentos de los Juzgados de Plasencia: 927 42 75 14/927 42 74 25

Diseño: Lady of Iris

Ayuntamiento de ARROYOMOLINOS DE LA VERA · Ayuntamiento de TORREUCERGA · Ayuntamiento de VALVERDE DE LA VERA · Ayuntamiento de GARGANTA LA OLLA · Ayuntamiento de JARAIZ DE LA VERA · Ayuntamiento de GUIJO DE SANTA BÁRBARA · Ayuntamiento de VILLANUEVA DE LA VERA · Ayuntamiento de VIANDAR DE LA VERA · Ayuntamiento de TEJEDA DE TIÉTAR · Ayuntamiento de TALAVERUELA DE LA VERA · Ayuntamiento de PASARÓN DE LA VERA · Ayuntamiento de JARANDILLA DE LA VERA · Ayuntamiento de GARGÜERA · Ayuntamiento de CUACOS DE YUSTE · Ayuntamiento de COLLADO DE LA VERA · Ayuntamiento de ALDEANUEVA DE LA VERA · Ayuntamiento de LOSAR DE LA VERA · Ayuntamiento de BOHONCIL DE LA VERA · Ayuntamiento de ROBLEDILLO DE LA VERA · Mancomunidad Intermunicipal de la Vera · imex · Hospital de la Vera · Fecha Fácil

LA VERA
PARAÍSO NATURAL
SIN AGRESIONES SEXUALES

¿Qué son VIOLENCIAS SEXUALES?

* Comentarios obscenos, piropos, increpar, hostigar... Acoso verbal.
* Intimidar, hacer sentir miedo.
* Miradas lascivas, manoseos, rozamientos, tocamientos, besos indeseados.
* Exhibicionismo, masturbarse en público.
* Acosar por redes sociales: sexting, grooming...
* Chantajear para mantener relaciones sexuales.
* Negarse a usar condón o quitárselo durante el acto sin acuerdo mutuo.
* Tener sexo con mujeres que por cualquier razón son incapaces de decir SÍ o NO de manera clara y consciente.
* Violar o intentarlo.

En la calle, en el trabajo, en el colegio, en casa, en el parque, en las fiestas, en las gargantas...

RESPÉTAME

Y si las ves, NO FORMES PARTE

MÓJATE Y ACTÚA

Si las sufres

NO TE SIENTAS CULPABLE

* Llama al 112 / 062 / 016
* Llama y pide ayuda a familiares y amistades cercanas.
* Acude al centro de salud sin lavarte y con la ropa que llevabas en el momento de la agresión.
* Pide información en los recursos de la zona que te puedan ofrecer apoyo.
* Denuncia a Guardia Civil, Policía Local o Nacional.

Si las ves

* MÓJATE Y ACTÚA. Denúncialo si has sido testigo de la agresión.
* Ofrece tu ayuda, acompaña y apoya.
* No interrogues ni juzgues a la víctima.

Si oyes hablar de ellas

* Evita comentarios del tipo "qué habrá hecho ella, cómo iría"...
* Tu silencio, indiferencia o el hecho de cuestionar a la víctima significa justificar al agresor.
* En ningún caso defiendas o alientes a quien agrede.
* Si conoces a la persona o personas agresoras, hazles saber que es un delito.
* Ponlo en conocimiento de las autoridades competentes.
* Informa a la Oficina de Igualdad más cercana.

Las violencias sexuales NO TIENEN JUSTIFICACIÓN.
Ni por el estilo de vida, comportamiento, estado civil, forma de vestir, relación afectiva con la persona agresora, por consumo de sustancias...