

ME CUIDO TE CUIDO

ACTIVIDADES GRUPALES



Ejercicios aeróbicos
Psicomotricidad
Mindfulness
Alimentación
Salud mental
etc...



ACTIVA TU CUERPO



LABOR TERAPIA CREATIVA

A partir de 60 años

ESTIMULA TU MENTE



LUNES 5 de la TARDE Centro Sociocultural

DALE VIDA A LOS AÑOS
Y NO AÑOS A LA VIDA