



Área Psico-Social

ACTIVAMENTE:
SALUD
EMOCIONAL Y
COGNITIVA

TALLER

FOMENTO DE LA SOCIALIZACIÓN Y REDES DE APOYO



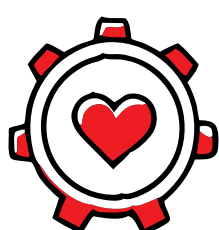
¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?

Fomentar la interacción social y el trabajo en equipo mediante dinámicas que refuercen la confianza. Prevenir el aislamiento social creando redes de apoyo y espacios de convivencia, mejorar la comunicación y las habilidades sociales.

¿CÓMO LO VAMOS HACER?

A través de juegos, dinámicas, música, movimiento, espacios de conversación:

-  **La telaraña de la amistad:** Crear vínculos entre los participantes y fortalecer la confianza.
-  **Descubre al compañero:** Fomentar el conocimiento mutuo y la conversación
-  **Baile de las aficiones:** Descubrir intereses en común a través de la interacción y el movimiento
-  **Construyendo redes de apoyo:** Reflexionar sobre la importancia del apoyo mutuo
-  **El compromiso social:** La importancia de la socialización y generar propuestas para seguir conectados



CONSEGUIREMOS

Potenciar la interacción, fortaleciendo los vínculos sociales y promoviendo una actitud abierta y comunicativa.

Vídeo promocional

[Clic aquí](#) o a través de este Qr



Comunidad
de Madrid