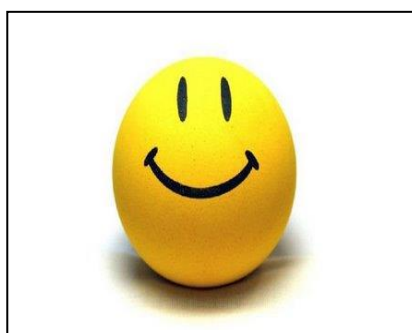




CURSO CONTROL DE ANSIEDAD Y ESTRÉS -VILLARRAMIEL-



COMIENZO: Miércoles 20 de Abril.

HORARIOS: de 18,45 A 20,00 horas.

LUGAR DEL CURSO: Aulas CEAS – Colegio
(Villarramiel)

Destinado a toda persona que quiera aprender a manejar la ansiedad y el estrés, reduciendo con ello los riesgos que tiene para la salud de las personas.

Serán cinco sesiones impartidas por un especialista psicoterapeuta.

ORGANIZA: Diputación de Palencia – Área de Servicios Sociales.
CEAS – Zona de Villarramiel.

COLABORA: Ayuntamiento de Villarramiel.