

COMUNICADO OFICIAL PROGRAMA EL EJERCICIO TE CUIDA

Estimado/a alcalde/sa,

A la vista de la situación generada por la transmisión del COVID-19 en el territorio nacional y particularmente en Extremadura, el Vicepresidente segundo y Consejero de Sanidad y Servicios Sociales ha firmado una resolución publicada en el día de hoy 12 de marzo de 2020 en el Diario Oficial de Extremadura, por la que se adoptan medidas preventivas y recomendaciones de salud pública en Extremadura.

En base a estas medidas esta fundación ha decidido suspender de manera temporal el desarrollo habitual del programa El Ejercicio te Cuida, programa de actividad física y salud dirigido a personas mayores. Durante los próximos 15 días naturales los mayores extremeños no recibirán clases ni serán evaluados por nuestros técnicos.

Durante estos días nuestros técnicos elaborarán y enviarán contenidos a través de los diferentes grupos de WhatsApp a los usuarios con recomendaciones y ejercicios para hacer en casa y que nuestros mayores se mantengan activos.

Todos los usuarios están informados de la suspensión temporal a través de sus técnicos, pero os rogamos que pongáis carteles e informéis de manera oficial.

Tan pronto se pueda reanudar la actividad con normalidad os informaremos.

Recibe un cordial saludo,

LA DIRECTORA GERENTE

fundación
**jóvenes
ydeporte**
JUNTA DE EXTREMADURA

Fdo.: Sonia Bejarano Sánchez