

# PRIMAVERA SALUDABLE CON "NUESTROS MAYORES"

Programa con el objetivo de promover hábitos saludables a través de la actividad física y el ejercicio entre el sector de la 3ª edad de la localidad, como mejora de la calidad de vida, de la salud y cómo medio para lograr un envejecimiento más saludable.

## *Físico Deportivos Adaptados* **Juegos** *... juega a ganar salud*

**MARTES**

**6**

**MAYO**

**11:30 horas**

**PARQUE**

**"JOSÉ CORTÉS"**



*Dinámicas adaptadas para promover e incentivar el ejercicio y la actividad física a través del juego entre el sector de la 3ª edad.*

*Inscripciones: Hogar Pensionista.*