



PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Periodo octubre-diciembre 2019

El Ayuntamiento de Garciotum y sus Asociaciones apuestan por el bienestar, realizando talleres y actividades que promuevan la salud y un envejecimiento activo.

Talleres de Dinamización y Gimnasia para mayores

Comienzo: Martes, 1 de octubre de 2019.

En horario de 16.30 horas a 17.30 horas
y hasta el día 12 de diciembre de 2019

Los LUNES, MARTES Y JUEVES

GRATUITO PARA EMPADRONADOS

NO EMPADRONADOS: 10 EUROS/MES

Lugar: Centro Cultural de Garciotum

Calle Corralón

COLABORAN EL AYUNTAMIENTO DE GARCOTUM Y LA ASOCIACIÓN
DE JUBILADOS "SAN BENITO"

Inscripciones, en el Ayuntamiento o en los representantes de la Asociación de Jubilados