

Las respuestas a las dudas más frecuentes sobre el coronavirus

Hemos analizado cuáles son las preguntas más habituales sobre el Covid-19: cómo se propaga, cómo se puede terminar con él, el contagio por mascotas, qué tiene de especial... Hemos hablado con varios virólogos, científicos y especialistas para poder responder a las cuestiones y estas son las respuestas las contestaciones de estos expertos en la materia.

El doctor **Ignacio López-Goñi**, Catedrático de **Microbiología** y director del Museo de Ciencias de la Universidad de Navarra, **Adelaida Sarukhan**, doctora en **Inmunología** por la Universidad de París VI y la **Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública** de la Universidad de Granada **Aurora Bueno Cavanillas** nos responden a las preguntas más frecuentes sobre el coronavirus que nos habéis planteado a través de las redes sociales.

Pregunta: ¿Cómo se contagia el virus de una persona a otra?

Ignacio López-Goñi: A través de esas pequeñas gotas que todos expulsamos al hablar, toser o estornudar. Nos pueden entrar por boca, nariz y ojos directamente o a través de nuestras manos si están contaminadas con esas gotas. No nos damos cuenta, pero nos tocamos la cara una vez al menos cada 2-5 minutos.

Pregunta: ¿Por qué hay tanto miedo y medidas sobre este virus si mata menos que la gripe?

Ignacio López-Goñi: No mata menos que la gripe. Causa neumonías que pueden ser graves requiriendo hospitalización. En algún caso, pueden llegar a ser mortales. Lo que se quiere evitar es el colapso del

sistema sanitario. No es lo mismo 10 casos en 10 días, que 100 en un día.

Pregunta: Entonces, ¿es más mortal que la gripe común?

Ignacio López-Goñi: Aunque es difícil la comparación, la tasa de letalidad de la gripe común es alrededor del 0,1%. El nuevo coronavirus puede llegar al 2%, incluso más en personas mayores.

Pregunta: ¿Cómo se diferencia el coronavirus de un resfriado o una gripe?

Aurora Bueno: La sintomatología inicial es la misma de un resfriado o una gripe. El diagnóstico de certeza sólo se puede hacer por identificación del virus.

Pregunta: Si es una enfermedad que no tiene cura, ¿cómo se recuperan los enfermos?

Adelaida Sarukhan: No hay tratamiento específico para la enfermedad, pero se pueden tratar los síntomas y dar soporte respiratorio a los pacientes que lo requieren. Un 20% de pacientes requieren hospitalización, y de ese 20%, un 6% entra en estado crítico.

Pregunta: ¿El coronavirus se puede curar solo y sin necesidad de ir al médico?

Ignacio López-Goñi: Sí, se puede. En casi el 80% de los casos se cursa sin síntomas o son leves y el tratamiento se lleva a cabo sobre esos síntomas que se presentan, como en la gripe.

Pregunta: ¿Cuándo es más contagioso: antes, durante o después?

Aurora Bueno: El riesgo de contagio depende de la concentración de virus en las secreciones respiratorias. Generalmente esta es mayor en las horas previas al inicio de la sintomatología y durante el curso clínico del cuadro infeccioso, pero no desaparece totalmente con los síntomas, sino que va decayendo progresivamente.

Pregunta: ¿Cuánto es el tiempo de incubación del coronavirus?

Aurora Bueno: Los datos disponibles hasta el momento sugieren que el periodo de incubación más frecuente es de 5 a 6 días, oscilando entre 1 y 14 días, aunque en algunos casos excepcionales podrían tener un periodo de incubación más prolongado.

Pregunta: Realmente, ¿es tan peligroso el coronavirus?

Ignacio López-Goñi: Aunque en muchos casos los síntomas pueden ser leves, en el 16% puede causar neumonía grave. En mayores de 80 años la tasa de mortalidad puede ascender al 15%.

Pregunta: ¿Qué tasa de mortalidad puede llegar a alcanzar?

Ignacio López-Goñi: Depende de muchos factores. Desde casi el 15% en personas mayores con patologías previas, hasta menos del 0,2% en menores de 40 años. Hasta ahora, es más letal en hombres que en mujeres y también influye el sistema sanitario: no es lo mismo contraerlo en un lugar donde los sistemas sanitarios están saturados y la cantidad de enfermos es tan grande que no se pueden atender adecuadamente, que hacerlo en un país en el que hay un pequeño goteo de algunos casos esporádicos. Por eso, la mortalidad en la ciudad de Wuhan que concentra el mayor número de fallecimientos puede ser superior a 3%, pero puede ser del 0,7% en otras provincias, e incluso menor fuera de China.

Pregunta: ¿Con el calor es más difícil contagiarse de coronavirus?

Aurora Bueno: Es posible que cuando aumenten las temperaturas la persistencia del virus en el ambiente disminuya, y con ello uno de los factores de riesgo. También disminuye la concentración de personas en espacios cerrados, y ese es otro factor asociado a la disminución de enfermedades de transmisión por gotitas. Pero el principal mecanismo de transmisión es por la exposición directa a secreciones respiratorias, a través de las gotitas de saliva expulsadas al hablar, toser o estornudar, o bien por manos contaminadas por dichas gotitas. La etiqueta respiratoria y la higiene de manos correcta son las principales medidas para disminuir el contagio.

Pregunta: ¿Es cierto que el virus muere a más de 30°C?

Adelaida Sarukhan: Como muchos virus respiratorios, es sensible a la humedad y a la temperatura, y se espera que la propagación disminuya cuando las temperaturas aumenten. Aún es temprano para saberlo, pero por ejemplo Singapur tuvo transmisión a pesar de temperaturas más elevadas.

Pregunta: ¿Son realmente necesarias todas las medidas estrictas que se están tomando?

Adelaida Sarukhan: Sí. A pesar de que la mayoría de pacientes desarrolla síntomas leves, hay poblaciones especialmente vulnerables como las personas mayores y con condiciones crónicas que hay que proteger con medidas como el distanciamiento social, las cuarentenas voluntarias, etc.

Pregunta: ¿Ha llegado para quedarse como una infección endémica o pasará el brote?

Adelaida Sarukhan: Varios expertos prevén que este virus llegó para quedarse, y que pasará a ser uno más de los que nos afectan cada año. La duración e impacto de esta epidemia variará según el país y el contexto, pero se espera que en unos meses la población habrá adquirido un nivel de inmunidad que frenará la propagación del virus.

Pregunta: ¿El coronavirus puede ser contraído y transmitido por animales domésticos?

Ignacio López-Goñi: Es cierto que se ha informado de algunos casos de mascotas que han dado positivo al test, pero eso no quiere decir que lo transmitan. Hasta el momento, no se ha demostrado que las mascotas lo puedan transmitir.

Pregunta: ¿Es peligroso en jóvenes con afecciones pulmonares como el asma?

Los jóvenes parecen ser poco susceptibles a la enfermedad, pero las enfermedades crónicas y respiratorias son un factor de riesgo, incluso entre jóvenes

Pregunta: ¿Quedas inmunizado tras pasar el coronavirus?

Aurora Bueno: Generalmente las infecciones virales, una vez superadas, dejan inmunidad. Las personas infectadas superan la infección gracias a la respuesta de su sistema inmune, y esa respuesta se guarda en la memoria del sistema. Cuando el virus muta, como ocurre por ejemplo con el virus de la gripe, la respuesta del sistema inmunitario pierde efectividad. Si se trata de un virus nuevo, como ocurre con el Covid-19 no existe memoria inmunológica y toda la población es susceptible.

Pregunta: ¿Por qué aparecen nuevos virus?

Ignacio López-Goñi: Conocemos menos del 1% de los virus que hay ahí fuera. El 70% de los nuevos virus provienen de animales. El contacto con animales, los cambios ecológicos y climáticos, la globalización y la movilidad de las personas son factores que pueden influir en que virus presentes en la naturaleza comiencen a tener contacto con el ser humano.