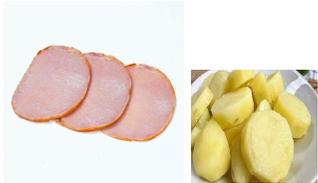
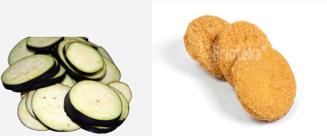
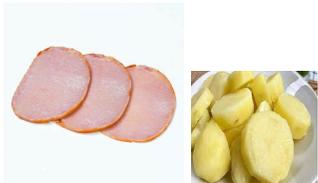


DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, de 31 de Marzo	Hoy es martes, 1 de Abril	Hoy es miércoles, 2 de Abril	Hoy es jueves, 3 de Abril	Hoy es viernes, 4 de Abril
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Menestra imperial.	Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Sopa de picadillo.	Primer plato: Patatas con carne.
				
Segundo plato: Boquerones y ensalada de tomate	Segundo plato: Lomo y patata asada.	Segundo plato: Merluza a la sevillana y calabacín.	Segundo plato: Pollo asado y champiñones.	Segundo plato: Croquetas (x5)
				
Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, de 31 de Marzo	Hoy es martes, 1 de Abril	Hoy es miércoles, 2 de Abril	Hoy es jueves, 3 de Abril	Hoy es viernes, 4 de Abril
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Menestra imperial.	Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Sopa de picadillo.	Primer plato: Patatas con carne.
				
Segundo plato: Pescado y ensalada de tomate	Segundo plato: Lomo y patata asada.	Segundo plato: Merluza y calabacín.	Segundo plato: Pollo asado y champiñones.	Segundo plato: Alitas de pollo (x5)
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.
				

