

# Paso a Paso



## Día Internacional de la MUJER



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



# SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 7 Formación
- 9 Rincón Poético
- 10 Día de la Mujer
- 12 Feria
- 14 Danzaria
- 15 Centro de Día



# TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex   Averías	628 152 990
Aquanex   Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



## 20 Años



No, no se me ha olvidado quitar el título de la editorial del mes pasado ni la imagen de la izquierda, solo que este cumple es el de nuestra Asociación de Mujeres.

De hecho en el primer número de nuestra revista, de la que hablé en la pasada editorial animaba a todos a apuntarse a algún colectivo y por el único, que por entonces, hubo respuesta fueron ellas, las mujeres y allá por Marzo del 2002 empezamos a andar y si, permitidme que hable en plural, porque aunque ya no formo parte de sus socias, estuve al principio, ayudé en su nacimiento y su crianza hasta que empezó a caminar por ella misma.

En este mes están especialmente activas, como no puede ser de otra manera, porque aunque parece que ya lo tenemos todo, nada más lejos de la realidad. Aun queda mucho por conseguir, la ventaja es que ahora hay muchos hombres que también luchan por ello y varios gobiernos, como el nuestro, no estamos solas, aunque aun queda mucha lucha por delante.

Para que no os confundan os diré que el feminismo es el **principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre**, tod@s deberíamos ser feministas, y a día de hoy no hay un solo país donde esto ocurra, no no estoy equivocada, legalmente somos iguales en muchos, por desgracia no en todos, pero en la realidad hay muchas parcelas que conquistar.

En el mundo, el 18% de las jóvenes y mujeres entre 15 y 49 años han sido víctimas de violencia física y/o sexual o 1 de cada 3 niñas entre 15 y 19 años ha sufrido mutilación genital femenina, entre otros muchos datos, de hecho la OMS hace años alerta que la violencia contra la mujer es "un problema de salud global de proporciones epidémicas.

Las jóvenes y mujeres entre 25 y 34 años tienen un 25% más de posibilidades de vivir en extrema pobreza.

Las mujeres solo acceden al 75% de los derechos que poseen los hombres.

Solo el 52% de las mujeres casadas o en pareja deciden libremente sobre sus relaciones sexuales, por ejemplo. Y si hablamos de derechos tan fundamentales como el acceso a la educación o a cobrar el mismo sueldo que un hombre por el mismo trabajo, nos encontramos con que 16 millones de niñas nunca irán a la escuela y que la brecha salarial de género a escala global es del 19%.

También hay países en los que los derechos de las mujeres retroceden, esto es debido a sus gobernantes y sus ideas peregrinas, vease Afganistan.

Las mujeres no podemos dejar de luchar mientras haya mujeres a las que su género les limite, como dijo la feminista afroamericana Audre Lorde "No seré una mujer libre mientras siga habiendo mujeres sometidas", porque esta lucha es de todas, de todos, de todes, porque como dice nuestra constitución, no se puede discriminar a nadie por razón de sexo, raza o creencia, pero como dice un dicho popular, el papel lo aguanta todo, seguimos reivindicando para que esto pase a ser una realidad a nivel mundial.

Luchemos para que a tod@s nos consideren simplemente persona, sin importar nuestros genitales, ni nuestra orientación sexual, ni nuestro color ni religión. Ese día el mundo será un lugar muchísimo mejor.

**No eduqueis a vuestras hijas para que tengan cuidado de los chicos, educad a vuestros hijos para que respeten a las mujeres y vean en ellas a un**

**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**



**Pensemos en igualdad**

*Elvira Martín Casado*



# RECICLAJE

## LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

## QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

**ENVASES DE PLÁSTICO:** botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

**BOLSAS DE PLÁSTICO:** bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

**ENVASES TIPO BRIK:** de leche, zumo, vino, aceite, etc.

**ENVASES METÁLICOS:** latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.





## RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Desde Promedio nos llegaron nuevas normas para la recogida de enseres.

Este mes dispondremos de este servicio el próximo **10 de Marzo**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar **hasta las 14:00 horas del día 9 de Marzo**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Los que no sean muebles domésticos (sillones, estanterías, tresillos, somieres, puertas, sillas, librerías, colchones, cómodas, mesas, armarios, percheros y

muebles de cocina) no se recogerán y permanecerán en su puerta para que usted lo deposite donde corresponda.

Y como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

Respetemos las normas y seamos cívicos.

**Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 9 de Marzo.**

**Máximo 5 enseres.**

**Los muebles domésticos deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.**

**RECOGIDA DE ENSERES  
10 de Marzo**

## AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, las próximas citas son el 16 de Marzo y el 6 de Abril, tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Atención al Cliente 616 060 037 (Lucía)

Recuerda, con las medidas por Covid19, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** de cualquiera de las

siguientes formas:

En los teléfonos **924826358** y **924993516**

Por internet:

**<https://citaprevia.aguasonline.es/#!/home>**

Ahora mismo la página está inactiva, pronto volverá a estarlo.

Para acceder tiene que tener en cuenta estas normas:

- Si tiene que esperar mantén el distanciamiento social.
- Acceda con mascarilla.
- Traiga un bolígrafo de casa.

**Necesario pedir  
CITA PREVIA**

**TÉCNICO DE AQUANEX  
16 de Marzo  
6 de Abril  
De 9:00 a 13:00 horas.  
CASA DE CULTURA**



# NOTICIAS

## OFICINA DE CONSUMO

Volvemos a contar con atención presencial de este servicio, eso sí, con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo **25 de Marzo**, la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.



924 849 236 ext. 17

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36, extensión 17.

**CITA PREVIA**  
Telf.: 924 82 34 40  
**CASA DE CULTURA**

**TÉCNICO DE CONSUMO**  
25 de Marzo  
**CASA DE CULTURA**

## SOLIDARIDAD CON ADMO

En Diciembre teníamos diferentes actividades cuyo motivo era recaudar dinero para la Asociación para la Donación de Médula Osea, como por la pandemia se tuvieron que suspender, seguimos vendiendo las pulseras que se iban a dar en la San Silvestre en el Ayuntamiento y en la Peña Madridista, puedes colaborar con 3 €.

En la Casa de Cultura tenemos aún algún calendario de esta asociación, en este caso el aporte es de 5 €.

¡¡Aporta tu granito de arena!!



## LIBRO DE RECETAS



La Asociación de Mujeres de La Haba quiere hacer un libro de recetas y para ello piden tu colaboración.

Puedes aportar tus recetas poniéndote en contacto con ellas o trayéndolas a la Casa de Cultura.

La receta deberá tener tres partes, los ingredientes que utiliza, la elaboración de la receta y una fotografía del plato elaborado.

Es una magnífica idea con la que podremos recopilar las recetas habituales y típicas de nuestra localidad.

¡¡¡Anímate y participa!!!



## CURSOS PARA PERSONAS DESEMPLEAD@S y OCUPAD@S 1º PROGRAMACIÓN 2022

CENTRO FORMACION DON BENITO		Tfno: 924021460	
CURSOS PARA PERSONAS DESEMPLEADAS	HORAS	Plazo Solicitud	
SOLDADURA OXIGAS y SOLDADURA MIG-MAG	445	06/03/2022	
SOLDADURA con ELECTRODO REVESTIDO y TIG	680	06/03/2022	
CARPINTERO de ALUMINIO	445	13/04/2022	
GESTION de SISTEMAS de INFORMACION y ARCHIVO	120	01/05/2022	

CURSOS PARA PERSONAS OCUPADAS (ONLINE)	HORAS	Plazo Solicitud	
DOCENCIA de la FORMACIÓN PROFESIONAL para el EMPLEO	380	01/05/2022	
ATENCION SOCIOSANITARIA a PERSONAS en INSTITUCIONES SOCIALES	450	15/03/2022	

CENTRO FORMACION QUINTANA DE LA SERENA		Tfno: 924487780	
CURSOS PARA PERSONAS DESEMPLEADAS	HORAS	Plazo Solicitud	
DOCENCIA de la FORMACIÓN PROFESIONAL para el EMPLEO (ONLINE)	380	03/03/2022	
INSTALACIÓN y MANTENIMIENTO de JARDINES y ZONAS VERDES	470	10/04/2022	

Ven a consultar las **CARPETAS FORMATIVAS**  
 Rellena tu **SOLICITUD**  
 Te ayudamos a solicitar la **AYUDA DE TRANSPORTE**

**PASA POR LA AGENCIA DE EMPLEO  
Y DESARROLLO LOCAL**





# FORMACION



## PROGRAMACIÓN CURSOS SEXPE-FEVAL



**FEVAL** y **SEXPE** presentan su oferta formativa

basada en las **Tecnologías de la Información y las Comunicaciones.**

Compuesta por **85 cursos** divididos en 7 **áreas temáticas,**

el nuevo catálogo pone al alcance de personas empleadas y desempleadas de la región gran parte de las tecnologías más demandadas actualmente en el sector TIC.

Todas las acciones se realizarán de manera **Online** con **clases en directo\***.

### Áreas temáticas:

- Área de SIG, teledetección y fotogrametría.
- Área de desarrollo de videojuegos.
- Área de redes y ciberseguridad.
- Área de gestión de proyectos.
- Área de Big Data, Cloud, Business Intelligence e IA.
- Área de desarrollo Tecnologías de la Información.
- Área de diseño y audiovisual.

Consulta toda la información, inscripciones abiertas!!!

<https://www.formacionfeval.com/>

+ info: **Agencia de Empleo y Desarrollo Local**  
**Ayuntamiento de La Haba**  
**924823161**





## MUJER

Mujer que se calla y mira  
mujer que te quita el habla;  
mujer que se ríe y llora  
con su fuerza delicada  
Mujer que levanta el mundo  
sin perderse en la batalla,  
mujer con traje de novia  
la novia, amante y amada.  
Mujer que emprende la vida  
y en la vida deja el alma,  
prodigiosa perfección  
cuando de engendrar se trata.

Universo femenino  
que usando bien la palabra,  
desarma a quienes pretenden  
de nuestra historia apartarla.  
Sabia y diosa entre los hombres  
sin duda que es diosa y sabia,  
mujer al fin que en su lucha  
consigue ser respetada.  
Nadie intente arrebatarle  
su pan, su vida, su daga;  
porque es dueña de sí misma  
y **¡Mujer!** es su palabra.

## 8 de MARZO

Hoy no me regales flores  
no me brindes un halago,  
hoy no me digas te quiero,  
por ser: "el ocho de Marzo".

Demuéstrame que comprendes  
mi ambición y mi trabajo,  
no me ofrezcas tu sonrisa  
por ser un día marcado.

No es limosna lo que piden  
estas, mi cansadas manos,  
piden: que se reconozca,  
su labor de tantos años.

Hoy no me cedas la silla  
donde has estado sentado,  
hoy, necesito mi trono  
¡Qué con sudor he ganado!.

Juana Corsina



# DIA DE LA MUJER

07

16:00

**Antiguas Escuelas Calle Villanueva** | Taller

TALLER de DULCES CASEROS

*Imparte: Elvira Casado Moreno*  
*Organiza: Asociación de Mujeres de La Haba*

08

17:00

**Plaza de España** | Acto reivindicativo

LECTURA DE MANIFIESTO

Sandra Prior

Técnica de Igualdad en la Mancomunidad La Serena Vegas Altas

MARCHA POR DISTINTAS CALLE DE LA LOCALIDAD

*Acompañados por la Banda Municipal*

CAFÉ CON DULCE PARA LOS ASISTENTES

*En la Plaza de Extremadura*  
*Organiza: Asociación de Mujeres de La Haba*

09

17:30

**Casa de Cultura** | Taller

MUJER, BELLEZA Y EXIGENCIAS ESTÉTICAS

*Imparte: Jerónimo Núñez*  
Técnico de Igualdad en la Mancomunidad La Serena Vegas Altas  
*Organiza: Asociación de Mujeres de La Haba*

10

18:30

**Casa de Cultura** | Charla

YO ME MIMO: COMO ME CUIDO DESDE DENTRO

*(Autocuidados desde la psicología)*  
*Ponente: Concha Puente Llorente*  
Psicóloga  
*Organiza: Asociación de Mujeres de La Haba*

11

17:30

**Casa de Cultura** | Cine Forum

LA FUENTE DE LAS MUJERES

En un pequeño pueblo de Oriente Medio, la tradición exige que las mujeres vayan a buscar agua, bajo un sol ardiente, a la fuente que nace en lo alto de una montaña. Leila, una joven casada, propone a las demás mujeres una huelga de sexo: no mantendrán relaciones sexuales hasta que los hombres colaboren con ellas en el transporte del agua hasta la aldea.

*Organiza: Asociación de Mujeres de La Haba*

10



CUMPLIMOS 20 AÑOS  
¿LO CELEBRAS CON NOSOTRAS?



## ANIVERSARIO ASOCIACIÓN DE MUJERES



*Mujer guerrera, fuerte y valiente*

**12 DE MARZO**

**20:30 H**

CASA DE CULTURA LA HABA

BACHATA

ACTUACIÓN BANDA MUNICIPAL LA HABA

REPRESENTACIÓN TEATRAL "LA NUEVA

NORMALIDAD"

.....  
**¡Y MUCHO MÁS!**

**ENTRADA :2€**

*!NO ES LO DE SIEMPRE,  
NO TE LO PIERDAS!*



AYUNTAMIENTO DE LA HABA





# FERIA

## IRUTA GASTRONÓMICA

19 de Marzo  
de 13:00 h. a 18:00 h.

Habr  100   de  
premio a la mejor  
tapa.

Se sortear  una  
experiencia valorada  
en 175   aprox. entre  
los participantes

### **Cómo participar:**

Las tapas tendrán un precio de 1 .

Los participantes llevarán un pasaporte que pueden recoger en cualquiera de los bares colaboradores en la ruta, pasaporte que irán sellando en cada uno de los bares donde prueben la tapa.

Podrán votar la tapa ganadora aquellos participantes que tengan un número mínimo de sellos en su pasaporte.

Este valor mínimo se anunciará próximamente, junto con el listado de bares que colaborarán en dicha ruta.

El pasaporte lo depositará en una urna que se pondr  a tal efecto en una mesa en la plaza, en horario que se determinará y publicará.

Después de concluido el tiempo se procederá al sorteo.

La tapa ganadora una vez hecho el recuento de puntos se publicará en La Haba Informa.





# Matanza y V Concurso de Pitarra

20 de Marzo de 2020

En Antiguas escuelas c/ Vilanueva

10:00 Migas para los asistentes

12:00 Parrillada y Cata de Vinos

15:00 Caldereta

Para participar en  
el concursos de pitarra:

Debes pasar por la Casa de Cultura  
para coger las botellas, donde se  
presentará el vino.

El plazo para presentarlo sera hasta  
el 18 de Marzo de 2022

El concurso solo se  
celebrará si hay un  
minimo de 10  
participates

Premios:

1º - 100 €

2º - 50 €

3º - 25 €

Del público: 50 €



Organiza:



Colabora:





# DANZA

"NO SIN MÍ"



## DANZARÍA

FESTIVAL DE DANZA  
2022



26 MARZO 21:00 h

LA HABA

SALÓN DE ACTOS CASA DE LA CULTURA

NO SIN MÍ

CIA. CRISTINA ROSA



[www.pasionporlacultura.es](http://www.pasionporlacultura.es)

### DANZA

*"No sin mí"*

26/03/2022

21:00 h.

*Salón de Actos de la Casa de Cultura*

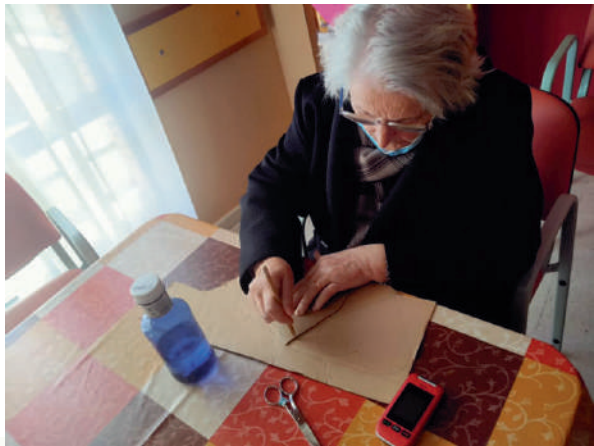
*Entrada: 3 Euros*

**"No sin mí"**, es una obra de la compañía de Cristina Rosa.

No sin mí, es un espectáculo protagonizado por la propia Cristina Rosa y Arnaldo lasorli es la representación danzada de la cotidianeidad de la pareja. Los momentos de alegría, tristezas, pasión, discusiones, decisiones, se reflejan en un escenario en el que la iluminación del también extremeño Fran Cordero juega un papel fundamental.



# DESDE EL CENTRO DE DIA



# Cuatro claves para protegerse de la COVID-19

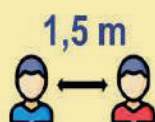


1

Lávate las manos con frecuencia

Utiliza mascarilla

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.  
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo**



2

Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas

Limita tus contactos

3

Prioriza los **espacios al aire libre**

**Ventila** de forma frecuente los **espacios cerrados**



4

Quédate en casa si presentas **síntomas** o si estás haciendo **aislamiento** o **cuarentena**

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS



Excmo. Ayuntamiento  
de La Haba