



ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

¿Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamos



¿Compartimos un rato?
Estrés emocional
Desgaste físico
Aislamiento social
Impacto económico
Recursos...

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su **trabajadora social**

DÍA: *Martes 4 de noviembre*

HORA: *11:30 h*

LUGAR: *Buitrago del Lozoya*

Servicios Sociales (sala multiusos)

C/ Tahona, 11

Financiado por:



SUBVENCIONA 0,7% IRPF



Comunidad
de Madrid

En colaboración con:



Fundación "la Caixa"



Mancomunidad de
Servicios Sociales
Sierra Norte (Madrid)



Ayto. de Buitrago
del Lozoya



Ayuntamiento
de Canencia



Ayto. Gargantilla del
Lozoya y Pinilla
de Buitrago



Ayto. Cervera
de Buitrago



Ayuntamiento
de Rascafría



Ayuntamiento
de Garganta de los
Montes



Ayuntamiento
de Pinilla del Valle