

# ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

¿Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamos



¿Compartimos un rato?

Estrés emocional

Desgaste físico

Aislamiento social

Impacto económico

Recursos...

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

DÍA: *Martes 4 de noviembre*

HORA: *11:30 h*

LUGAR: *Buitrago del Lozoya*

*Servicios Sociales (sala multiusos)*

*C/ Tahona, 11*

Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su **trabajadora social**

Financiado por:



ASOCIACIÓN  
**BISTE**

ASOCIACIÓN PARA EL BIENESTAR E INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES

SUBVENCIONA 0,7% IRPF



Comunidad  
de Madrid

En colaboración con:



Fundación "la Caixa"



Mancomunidad de  
Servicios Sociales  
Sierra Norte (Madrid)

