

**PIDE TU CITA
DIRECTAMENTE EN MESA
O BIEN ESCRIBE UN
CORREO A:**

o.e.sansebastiandelosreyes@madrid.org

**PROGRAMACIÓN DEL
PRIMER TRIMESTRE**



**PROGRAMACIÓN DE
TALLERES Y SESIONES
2026**

*Cada decisión que tomas hoy
acerca de tu formación puede
marcar la diferencia en tu mañana.*

*No esperes a que las
oportunidades lleguen,*

*¡Prepárate para impulsar tu futuro
profesional!*



**¿Buscas empleo?
Empieza por mejorar
tus herramientas.**

¡Te esperamos!”



PRESENTACIÓN DE TALLERES



PRESENTATE

El taller "Preséntate" ayuda a comprender el proceso de selección, sus fases y competencias, y a entrenar las habilidades blandas más valoradas para una búsqueda de empleo estratégica y efectiva.

INFORMARSE

La sesión "Informarse" te presenta los servicios y recursos de la

Oficina de Empleo para mejorar tu empleabilidad y acceder a oportunidades laborales.

MOVILIZARSE

La sesión "Movilizarse" te acerca a las oportunidades laborales en Europa a través de la Red EURES. Conocerás cómo acceder a ofertas de empleo, qué ayudas existen para la movilidad y los recursos prácticos que facilitan trabajar en otro país.

ATREVETE

El taller "Atrévete" prepara a las personas para afrontar entrevistas de selección, ofreciendo herramientas prácticas para cada etapa y destacando su papel estratégico dentro de la búsqueda de empleo.

CONECTATE

El taller "Conéctate_1" ofrece formación básica en competencias digitales para la búsqueda de empleo. A través de sesiones prácticas, ayuda a mejorar la empleabilidad y la autonomía en el entorno digital.

VALORATE

El taller "Valórate" ayuda a reconocer capacidades y fortalezas, promoviendo el empoderamiento y nuevas perspectivas para aplicar recursos personales en la inserción laboral.