



Ayuntamiento de la Hiruela

Proyecto Integral de Divulgación y Aprendizaje de Plantas Medicinales en La Hiruela

1. Presentación del Proyecto

Este proyecto combina una experiencia práctica en campo con un innovador recurso digital, con el objetivo de divulgar el conocimiento sobre las plantas medicinales entre los habitantes de La Hiruela y los visitantes interesados en la botánica y la medicina natural.

A través de cuatro salidas prácticas y una plataforma digital accesible en la web del ayuntamiento, este programa proporcionará herramientas de aprendizaje para la identificación, recolección y uso de especies medicinales locales, promoviendo la conservación del patrimonio botánico y el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales.

2. Hipótesis del Proyecto

"Si los habitantes de La Hiruela participan en un programa de divulgación y aprendizaje sobre plantas medicinales con salidas prácticas y material digital accesible, entonces mejorarán su conocimiento sobre el uso sostenible de los recursos naturales, fortaleciendo su vínculo con el entorno y promoviendo la conservación del patrimonio botánico local."

3. Objetivos

- Capacitar a la comunidad en el reconocimiento, recolección y uso de plantas medicinales locales.
- Fomentar el respeto y conservación del patrimonio natural de La Hiruela.
- Crear un recurso digital accesible que sirva como herramienta de consulta y divulgación.



Ayuntamiento de la Hiniela

4. Programa de Salidas Prácticas

Se desarrollarán cuatro sesiones presenciales, cada una con un enfoque temático:

1. **Introducción a las plantas medicinales:** Historia, usos tradicionales y principios básicos de identificación.
2. **Técnicas de recolección y secado:** Métodos sostenibles para garantizar la regeneración de las especies.
3. **Preparación de remedios naturales:** Elaboración de infusiones, ungüentos y tinturas.
4. **Cierre y aplicación práctica:** Síntesis del aprendizaje y creación de un botiquín herbal comunitario.

La profesional encargada de impartir el programa es una **bióloga, botánica y naturópata, guía de espacios naturales y guía del Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama**, asegurando un enfoque científico y práctico de alta calidad.

5. Recurso Digital para la Web del Ayuntamiento

Como complemento al aprendizaje presencial, se desarrollará una plataforma digital con:

- **Sección informativa** sobre el proyecto, objetivos y salidas prácticas.
- **Guía digital** con fichas ilustradas de las principales especies de plantas medicinales.
- **Videos explicativos** sobre identificación, recolección y preparación de remedios naturales.
- **Mapa interactivo** con rutas recomendadas para el reconocimiento de especies en el entorno.
- **Recetario digital** con fórmulas tradicionales de infusiones, ungüentos y preparados herbales.

6. Logística y Recursos

- **Colaboradores:** Expertos en botánica, guías locales y ayuntamiento.
- **Material necesario:** Herramientas de recolección, material didáctico, equipo audiovisual.
- **Difusión:** Redes sociales, carteles informativos, inscripción a través del ayuntamiento.



Ayuntamiento de la Hiruela

7. Evaluación y Resultados

Para medir el impacto del proyecto, se implementarán los siguientes métodos de evaluación:

- **Encuestas iniciales y finales** para evaluar el nivel de conocimiento antes y después del programa.
- **Registro de participación** en las salidas prácticas y en la plataforma digital.
- **Análisis de interacción en la plataforma** (visualizaciones, descargas de fichas, consultas en el recetario digital, etc.).
- **Feedback de los participantes** mediante formularios y entrevistas estructuradas.
- **Seguimiento del uso del conocimiento adquirido**, documentando casos de aplicación práctica en la comunidad.

Los resultados esperados incluyen:

- Un **incremento del conocimiento** sobre plantas medicinales y su uso sostenible.
- La **creación de una comunidad** más consciente y comprometida con la conservación del entorno.
- Un **recurso digital de referencia**, utilizado por habitantes y visitantes.
- Un impacto positivo en el turismo sostenible, atrayendo a personas interesadas en la botánica y la medicina natural.

8. Conclusión

Este proyecto no solo proporcionará un aprendizaje práctico sobre el uso de las plantas medicinales, sino que también dejará un legado digital accesible para futuras generaciones. Al combinar la enseñanza en campo con una plataforma virtual, La Hiruela se convertirá en un referente en la divulgación del conocimiento botánico, promoviendo el turismo sostenible y el aprovechamiento responsable de los recursos naturales.