

## **PREDICCIÓN DE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS PARA LA COMUNIDAD DE EXTREMADURA**

**PARA MAÑANA, DÍA 13:** Fenómeno: **Temperaturas máximas. 43 °C.**

Cáceres (Tajo y Alagón, Meseta).

De 13:00 del 13/07/2022 a 21:00 del 13/07/2022 hora oficial. Probabilidad: 40%-70%

**PARA PASADO MAÑANA, DÍA 14**

Fenómeno: **Temperaturas máximas. 43 °C.** Cáceres (Tajo y Alagón, Meseta).

De 13:00 del 14/07/2022 a 21:00 del 14/07/2022 hora oficial. Probabilidad: 40%-70%.

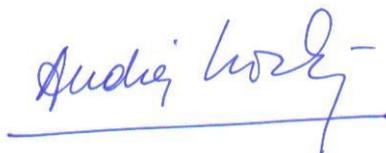
**MEDIDAS A ADOPTAR:** Se recomienda a las Alcaldías que mantengan en situación de **alerta**

A la ciudadanía en general se le recomienda

- Evitar la exposición al sol en las horas centrales del día.
- Beber abundantes líquidos sin esperar a tener sed, sobre todo agua y zumos de fruta refrigerados.
- Evitar comidas copiosas y no abusar de bebidas alcohólicas.
- Reducir la actividad física y permanecer en lugares ventilados o acondicionados.
- Usar ropa de tejidos naturales, ligera y holgada, de colores claros, sombrero, gafas de sol y cremas protectoras solares.
- En casa, utilizar las habitaciones más frescas, bajar persianas y cerrar ventanas por el día y abrirlas por la noche para ventilar, mantener los alimentos en el frigorífico y vigilar siempre las medidas higiénicas de conservación. Prestar especial atención a menores de edad y personas mayores, vigilando su grado de hidratación.

**En caso de necesidad ponerse en contacto con el 1.1.2.**

Pescueza a 12 de julio de 2022



Fdo.- Andrés Rodríguez Rodríguez  
Alcalde de Pescueza