

HORARIO DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 – 11:00	G.A.P	MARCHA CON BASTONES	FULL BODY Y CARDIO	MARCHA CON BASTONES	G.A.P
11:00 – 12:00	3ª EDAD MANTENIMIENTO	3ª EDAD ESTIRAMIENTOS		3ª EDAD MANTENIMIENTO	
12:00 – 13:00					
16:00 – 17:00	MARCHA CON BASTONES		MARCHA CON BASTONES		MARCHA CON BASTONES
17:00 – 18:00	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 1	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 1	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 3	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 1	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 2
18:00 – 19:00	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 3	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 2	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 2	JUEGOS Y DEPORTES GRUPO 3	G.A.P
19:00 – 20:00	G.A.P	ESTIRAMIENTOS ADULTOS	FULL BODY Y CARDIO	ESTIRAMIENTOS ADULTOS	

NIÑOS GRUPO 1: 3, 4, 5 AÑOS

NIÑOS GRUPO 2: 6, 7, 8, 9 AÑOS

NIÑOS GRUPO 3: 10, 11, 12 AÑOS