

Centro
de Salud
Navamorcuende



MARCHAS SALUDABLES EN LA ZONA BÁSICA DE NAVAMORCUENDE

“ 7000 PASOS X “
ENTRE EL PIÉLAGO Y EL TIÉTAR

LOCALIDAD: BUENAVENTURA
DÍA Y HORA: 10 JUNIO 9h - 10h
PUNTO DE SALIDA: Consultorio

RECOMENDACIONES:

- Ropa cómoda.
- Administración previa de fotoprotector.
- Llevar agua para hidratarse.
- Protegerse del sol con gorras o sombreros y ropa adecuada.