

Centro  
de Salud  
Navamorcuende



## MARCHAS SALUDABLES EN LA ZONA BÁSICA DE NAVAMORCUENDE

“ 7000 PASOS X “  
ENTRE EL PIÉLAGO Y EL TIÉTAR

**LOCALIDAD:** BUENAVENTURA  
**DÍA Y HORA:** 10 JUNIO 9h - 10h  
**PUNTO DE SALIDA:** Consultorio

### RECOMENDACIONES:

- Ropa cómoda.
- Administración previa de fotoprotector.
- Llevar agua para hidratarse.
- Protegerse del sol con gorras o sombreros y ropa adecuada.