



Ayuntamiento de Aldeaquemada

HORARIOS GIMNASIO MUNICIPAL

**A PARTIR DEL LUNES
DÍA 16 DE OCTUBRE DE 2023**

USO DE SALA DE MÁQUINAS

MAÑANAS

**DE 10:00 A 12:00 H
(De lunes a viernes laborables)**

TARDES

**Lunes y miércoles laborables: DE 18:00 A 20:00 H
Martes y jueves laborables: DE 17:00 A 20:00 H**

CLASES DE CARDIO-FUERZA

MAÑANAS

**DE 10:00 A 11:00 H
(De lunes a viernes laborables)**

TARDES

**DE 18:00 A 19:00 H Y DE 19:00 A 20:00 H
(De lunes a jueves laborables)**

RUTINAS DE ENTRENAMIENTO PARA PEQUES PRINCIPIANTES

TARDES

Martes y jueves laborables: DE 17:00 A 18:00 H

Sea responsable en el uso de las instalaciones, cuidar a los demás es cuidarse a sí mismo.