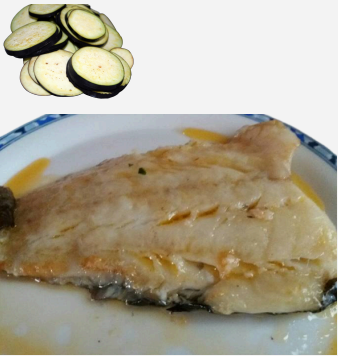
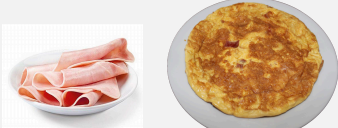


DIETA PRINCIPAL				
Hoy es lunes, 16 de junio	Hoy es martes, 17 de junio	Hoy es miércoles, 18 de junio	Hoy es jueves, 19 de junio	Hoy es viernes, 20 de junio
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Ensaladilla rusa.	Primer plato: Ensalada César.	Primer plato: Macarrones boloñesa.
				
Segundo plato: Adobo y calabacín.	Segundo plato: Lomo y champiñones.	Segundo plato: Panini y ensalada.	Segundo plato: Pollo empanado y patata.	Segundo plato: Tortilla patatas y fiambre.
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, 16 de junio	Hoy es martes, 17 de junio	Hoy es miércoles, 18 de junio	Hoy es jueves, 19 de junio	Hoy es viernes, 20 de junio
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Ensalada campera	Primer plato: Ensalada César.	Primer plato: Macarrones salteados.
				
Segundo plato: Pescado y calabacín.	Segundo plato: Lomo y champiñones.	Segundo plato: Panini y ensalada.	Segundo plato: Pollo empanado y patata.	Segundo plato: Tortilla fiambre y fiambre.
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.
				

