



CURSOS DE NATACIÓN E AQUAGYM 2025-2026.

Negro: Instituto. Verde: Colexio. Azul: Piscina. Vermello: Auditorio.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10.30-11.30	10:30 AQUAGYM		10:30 AQUAGYM		
11.30-12.30	11:30 AQUAGYM		11:30 AQUAGYM		
18.00 -19.00		18:00 AQUAGYM		18:00 AQUAGYM	
19.00 -20.00		19:00 AQUAGYM		19:00 AQUAGYM	
20.00-21.00		20:00 AQUAGYM		20:00 AQUAGYM	
21.00-22.00		21:00 AQUAGYM		21:00 AQUAGYM	

Os cursos de natación son os luns e os mércores entre as 16:40 e as 19:00 horas. Informarase dos grupos e horarios ó finalizar o prazo de inscrición.

Servizo de deportes.

Casa do concello - 15360 Cariño (A Coruña)

Telf. 981 405064 - davidfernandez@concellodecarino.gal

ESCOLAS DEPORTIVAS E TEATRO 2025-2026.

HORARIO	LUNS		MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16.30-17.20			BALONMÁN 1 (2019-2018-2017-2016) TEATRO (2019-OU MAIORES)	BALONMÁN 1 (2019-2018-2017-2016)	PATÍN 1 (2021)	
17.30 -18.20			BALONMÁN 2 (2015-2014-2013) PSICOMOTRICIDADE E XOGOS (2022-2021-2020) TEATRO (2019-OU MAIORES)	BALONMÁN 2 (2015-2014-2013)	PATÍN 2 (2020-2019-2018-2017) ATLETISMO 1 (2019-2012)	PSICOMOTRICIDADE E XOGOS (2022-2021-2020)
18.30 -19.20	PILATES 1	18:00-18:50 PATÍN 1 (2021)	BALONCESTO (2016-2015-2014-2013-2012) TEATRO (2019-OU MAIORES)	BÁDMINTON ADULTOS (2009 ou maiores) PILATES 1	BALONCESTO (2016-2015-2014-2013-2012) ATLETISMO 2 (2011 ou maiores)	
19.30 -20.20	PILATES 2	19:00-19:50 PATÍN 2 (2020-2019-2018-2017)	TEATRO (2019-OU MAIORES)	BÁDMINTON ADULTOS (2009 ou maiores) Ata as 20:00 horas. PILATES 2	ATLETISMO 2 (2011 ou maiores) Ata as 20:00 horas.	
20.30-21.30	PILATES 3			PILATES 3		

Os horarios non son definitivos e poden variar en función da necesidade dos monitores ou da dispoñibilidade das instalacións.

Servizo de deportes.

Casa do concello - 15360 Cariño (A Coruña)

Telf. 981 405064 - davidfernandez@concellodecarino.gal