



# **ACTIVIDADES** **DEPORTIVAS EN JULIO**



**ACTIVIDADES GRATUITAS** (menos los cursos de Natación)

## **FITNESS AL AIRE LIBRE**

Lunes, miércoles y viernes  
9,15h. Plaza de los Derechos  
Humanos

## **CIRCUITOS DE EJRCICIO FÍSICO**

Martes, jueves y viernes 9,30 h.  
Gimnasio municipal

## **PASEOS SALUDABLES/JUEGOS TRADICIONALES (PETANCA...)**

Martes y jueves 9h. Salida Plaza  
de los Derechos Humanos

## **JUEGOS Y TALLERES PARA NIÑ@S (DE 5 A 9 AÑOS)**

Lunes y miércoles 12,30h.  
Polideportivo

Inscripciones al WhatsApp  
690 95 09 67 Plazas limitadas

## **DEPORTES PARA JÓVENES (10 AÑOS EN ADELANTE)**

Martes y jueves 12,30h.  
Polideportivo

## **JUEGOS EN TERRADILLOS**

Viernes 12,30h. Centro Antiguo

## **CURSILLOS DE NATACIÓN**

Aprendizaje y Perfeccionamiento  
(a partir de los 5 años)

Por quincenas, de lunes a viernes 11h.

Inscripciones (hasta 6 días hábiles  
antes del curso) al WhatsApp  
690 95 09 67

Cuota 25 euros. Plazas limitadas

**AQUAGYM** martes y jueves 12,30h.

**JUEGOS ACUATICOS** viernes 12,30h.

