



ACTIVIDADES **DEPORTIVAS EN JULIO**



ACTIVIDADES GRATUITAS (menos los cursos de Natación)

FITNESS AL AIRE LIBRE

Lunes, miércoles y viernes
9,15h. Plaza de los Derechos
Humanos

CIRCUITOS DE EJRCICIO FÍSICO

Martes, jueves y viernes 9,30 h.
Gimnasio municipal

PASEOS SALUDABLES/JUEGOS TRADICIONALES (PETANCA...)

Martes y jueves 9h. Salida Plaza
de los Derechos Humanos

JUEGOS Y TALLERES PARA NIÑ@S (DE 5 A 9 AÑOS)

Lunes y miércoles 12,30h.
Polideportivo

Inscripciones al WhatsApp
690 95 09 67 Plazas limitadas

DEPORTES PARA JÓVENES (10 AÑOS EN ADELANTE)

Martes y jueves 12,30h.
Polideportivo

JUEGOS EN TERRADILLOS

Viernes 12,30h. Centro Antiguo

CURSILLOS DE NATACIÓN

Aprendizaje y Perfeccionamiento
(a partir de los 5 años)

Por quincenas, de lunes a viernes 11h.

Inscripciones (hasta 6 días hábiles
antes del curso) al WhatsApp
690 95 09 67

Cuota 25 euros. Plazas limitadas

AQUAGYM martes y jueves 12,30h.

JUEGOS ACUATICOS viernes 12,30h.

