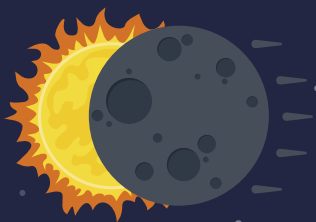


Disfruta del **ECLIPSE** *con* **SEGURIDAD**

12 AGOSTO  2026



**Recomendaciones para la observación
segura en población infantil**

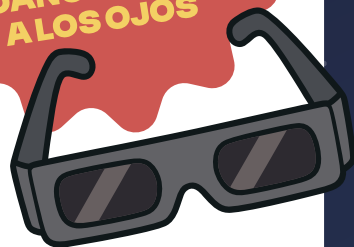


Un eclipse solar ocurre cuando la Luna se coloca delante del Sol. Desde la Tierra, parece que el Sol se va tapando poco a poco.

Durante unos minutos, el cielo puede verse más oscuro, como si llegara la noche antes de tiempo.

PROTEGE TUS OJOS

MIRAR AL SOL
SIN PROTECCIÓN
PUEDE CAUSAR
DAÑO GRAVE
A LOS OJOS



SÍ

- ✓ Usa solo **gafas especiales** para eclipses*.
- ✓ Comprueba que las gafas estén **en buen estado**: sin rayas, roturas ni agujeros.
- ✓ Mira el eclipse solo durante ratos cortos: menos de **1 minuto seguido**.
- ✓ Hazlo siempre con una **persona adulta**.
- ✓ También puedes ver el eclipse de forma segura usando **una proyección**, sin mirar directamente al Sol.

NO

- ✗ **No mires directamente** al Sol sin protección.
- ✗ **No uses gafas de sol** normales, ni inventos caseros. No sirven para ver un eclipse.
- ✗ No uses móviles, cámaras, telescopios o prismáticos **si no tienen un filtro especial** para ese aparato.
- ✗ No mires el eclipse más de **1 minuto seguido**.

* Las gafas deben estar homologadas y tener la norma ISO 12312-2 y marcado CE.

CUIDADO CON EL CALOR

EL ECLIPSE
SERÁ EN VERANO

Puede hacer
mucho calor, así
que prepara
bien la salida.



- Bebe **agua** con frecuencia.
- Usa **crema solar**.
- Lleva **ropa ligera**.
- Ponte **gorra** o sombrero.
- Busca zonas de **sombra**.
- **Evita** bebidas con mucho azúcar.
- Si hay **ola de calor**, hay que tener todavía más cuidado.

EL ECLIPSE
DE 2026
PASA POR
ARAGÓN

EN EL CAMPO EVITA PICADURAS



- Usa **repelente autorizado** en la piel que quede al aire.
- Lleva **ropa que cubra** parte de la piel.
- No te acerques a **aguas estancadas**.
- Al volver, **revisa la piel** para comprobar que no haya picaduras.

PROTEGE SIEMPRE TUS OJOS,
DISFRUTA DEL ECLIPSE.



Disfruta del
ECLIPSE
con
SEGURIDAD

**El 12 de agosto de 2026
viviremos un eclipse solar,
un acontecimiento histórico
y muy especial.**

Durante un rato, la Luna se colocará delante del Sol y el cielo se oscurecerá. En Aragón podremos observarlo de una manera privilegiada.

Será un momento para disfrutar con curiosidad pero siempre con cuidado. No mires nunca al Sol sin protección. Usa gafas especiales para eclipses y hazlo siempre acompañado de una persona adulta. Así podrás vivir este día único con seguridad.



ARAGÓN
ECLIPSE
2026

ARAGÓN
ECLIPSE
2026

Vive el eclipse con seguridad

El 12 de agosto de 2026
sucederá un eclipse total
de Sol, un momento
histórico que tendrá en
Aragón uno de sus mejores
lugares de observación.

Para disfrutarlo plenamente,
conviene prepararse
con tiempo y seguir unas
sencillas recomendaciones
de seguridad.

Más información



12 AGOSTO 2026

Vive el eclipse con seguridad

Aragón celebrará este verano
un momento único.
Prepárate para disfrutarlo
sin riesgos.



CUIDADO CON EL SOL

Presta atención al calor durante la espera

Las altas temperaturas y la exposición prolongada pueden provocar deshidratación, golpes de calor y quemaduras solares.



- ✓ Bebe agua a menudo.
- ✓ Utiliza protección solar adecuada, especialmente en niños, y reaplicala con frecuencia.
- ✓ Usa ropa ligera y de protección.
- ✓ Permanece en zonas de sombra o frescas.
- ✓ Evita el alcohol y las bebidas energéticas.

CARRETERAS

Planifica la observación y evita desplazamientos innecesarios

El eclipse puede atraer a muchas personas a los mismos puntos de observación. Organiza tu desplazamiento con tiempo, elige espacios seguros y ten en cuenta también el regreso.



- ✓ Prioriza la observación en entornos próximos, seguros y autorizados.
- ✓ Si vas en vehículo, acude con suficiente antelación.
- ✓ El Gobierno de Aragón ha habilitado cuatro puntos de observación segura. Si vas con tu vehículo, autocaravana o quieres acampar, reserva tu plaza en turismodearagon.com.
- ✓ Recuerda que la circulación debe realizarse exclusivamente por las vías autorizadas.
- ✓ Piensa en el regreso: puede haber atascos. Lleva combustible, agua, comida, algo de abrigo y chalecos reflectantes.

GAFAS ADECUADAS

Protege tu vista: observación segura del eclipse

Mirar el Sol sin protección adecuada puede causar lesiones graves e irreversibles en la retina, incluso con exposiciones cortas y sin ser doloroso.



- ✓ Utiliza gafas de eclipse homologadas (EN ISO 12312-2, con marcado CE) y en buen estado.
- ✓ Usa filtros específicos en la entrada de instrumentos ópticos como telescopios o prismáticos.
- ✓ Realiza observaciones breves. Lo recomendable es menos de 30 segundos.
- ✓ Supervisa a los menores.

INCENDIOS Y MEDIO NATURAL

Prevención de incendios y respeto al medio natural

Es época de máximo riesgo de incendios forestales. Extrema las precauciones en el monte. Un pequeño descuido puede provocar un gran incendio forestal.



- ✓ Recuerda que está prohibido encender hogueras, barbacoas o cualquier tipo de fuego en el monte y sus proximidades.
- ✓ No arrojes basura ni residuos al suelo. Depositálos siempre en los lugares habilitados.
- ✓ Evita fumar en espacios forestales. Si lo haces, asegúrate de apagar completamente la colilla y nunca la arrojes al suelo.
- ✓ La acampada libre está prohibida fuera de los espacios expresamente autorizados.
- ✓ Respeta las restricciones de acceso, circulación y estacionamiento establecidas para proteger el medio natural y garantizar la seguridad de todos.