

## Incendios forestales

### Precauciones en zonas con arbolado o maleza



- > No haga nunca fuego en el bosque o en sus alrededores. No arroje cerillas, colillas, botellas o cualquier otro elemento que pueda provocar un incendio.
- > Limpie de elementos combustibles (maleza, residuos, ramas secas...) los alrededores de su casa rural. No abandone basuras o cualquier otro tipo de desecho. Mantenga el monte limpio.
- > Observe las normas de prohibición sobre quema de rastrojos y restos de cultivo que publica anualmente el Departamento de Medio Ambiente del Gobierno de Aragón.

### Si se encuentra en las proximidades de un incendio forestal

- > Si tiene un teléfono móvil, llame al **112** y notifique la existencia del incendio. Informe del fuego a los habitantes de los alrededores.
- > Si no puede controlarlo, intente alejarse por las zonas laterales del incendio, apartándose del camino por donde avanza el fuego, buscando ladera abajo la cola del incendio. Estudie la posibilidad que tiene para poder escapar si fuera necesario, y respire por la nariz procurando taparse con un paño mojado nariz y boca.
- > Tenga en cuenta que un cambio en la dirección del viento puede hacer que el fuego le rodee. Vaya siempre en sentido contrario a la dirección del humo.
- > Si se ve acorralado intente protegerse de la radiación, echándose al suelo detrás de una gran roca, un tronco o una depresión, cubriéndose con tierra o arena; refúgiase en hoyos o arroyos.
- > No vaya hacia barrancos u hondonadas ni ladera arriba a menos que sepa que existe un lugar seguro. Trate de permanecer en terreno sin vegetación o ya quemado.

- > No intente cruzar las llamas, salvo que vea claramente lo que hay detrás de ellas. Si se le prende la ropa, no corra; échese a rodar sobre el suelo y si dispone de una manta o similar, cúbrase con ella para que el fuego se extinga por falta de aire.

- > Si está en una casa próxima al incendio, cierre la puerta, las ventanas y todas las posibles entradas de aire. Llame al **112** y comuníquese su situación.

- > Si el fuego es pequeño y puede actuar sin detrimento de su seguridad, atáquelo por la base, intentando apagarlo con agua o sofocarlo golpeando con ramas de árbol. Si no tiene agua, eche tierra de golpe sobre la base de las llamas. Sofocado el fuego, tape las brasas y limpie de ramas su alrededor.

## Desprendimientos

- > Infórmese de las zonas con peligro de desprendimientos o deslizamientos de laderas que puedan existir junto a su vivienda habitual o rural.
- > Si circula por autopistas, carreteras o pistas forestales con señalización correspondiente al riesgo de desprendimientos, conduzca con cuidado.



## Aludes

### Antes de salir a la montaña

- > Infórmese sobre el estado del tiempo y el riesgo de aludes previsto para la zona que vaya a visitar. Si es de 4-5 (en escala del 1 al 5), lo más recomendable sería suspender la excursión por la zona de posible caída de aludes.
- > Si a pesar de eso decide realizarla, estudie previamente su ruta evitando las zonas más expuestas e indique el itinerario que vaya a seguir a los guardas de los refugios o a otras personas.

