



Solidaridad Intergeneracional ofrece formación gratuita para promocionar hábitos de vida saludables y mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven en entornos rurales.

¿En qué consiste?

FECHAS: _____

LUGAR: _____

HORARIO: _____

INSCRIPCIONES: _____

Contacto

Solidaridad Intergeneracional

- **Tif:**
- **Email:** siasturias@solidaridadintergeneracional.es

¿Quién puede hacerlo?

- Personas mayores de 55 años del medio rural.
- Personas en riesgo de deterioro cognitivo, físico, aislamiento, soledad o desmotivación.



Colabora:



Financia:



✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Realiza:

