

Naturaleza y montaña



Turismo Activo primavera 2021 Equinoccio

Actividades de montaña y naturaleza
Tur. Activo 37/0043



ACTIVIDADES

- ❑ Mayo es como un festival para los sentidos. Los piornos y escobas irán floreciendo y tintarán de amarillo todo el paisaje. Su olor, unido al canto de los pájaros y al correr del agua, nos harán disfrutar de esta primavera.
- ❑ Oferta de actividades para todos los públicos.
- ❑ Con bajo y medio grado de dificultad.
- ❑ Flexibilidad y adaptabilidad a la meteorología.
- ❑ Naturaleza y senderismo de la mano.
- ❑ Tenemos bono de 4 rutas.

MAYO

					1	2
					7	1
3	4	5	6	7	8	9
	2	8	3	6	12	10
10	11	12	13	14	15	16
	11	4	7	5	9	1

CALENDARIO

Rutas de senderismo

- Las fábricas-Calzada de Béjar (1)
- Del Cedro y miradores (2)
- Peña Negra- Peña de la Cruz (3)
- De la Sierra (4)
- Picos de Valdesangil (5)
- El Cancho de la Muela y la Dehesa (6)

Rutas de montaña

- Peña Negra de Becedas-El Chorrillo (7)
- Lagunas del Trampal (8)
- La Cardosa-Peña Negra (9)
- Hoya Cuevas (10)
- Hoya Moros (11)

Ruta especial

- Un guiño al geología (12)

Ruta1: Las Fábricas y la Calzada de Béjar

Descripción: Comenzamos en la antigua estación del tren para ir hacia el río Cuerpo de Hombre, junto a las antiguas fábricas textiles. Seguimos río abajo por la ribera y una umbría impresionante, hasta encontrarnos con la Calzada Romana, la cual tomamos hasta el pueblo de La Calzada y subimos al encuentro de la Vía Verde.

Material: Botas de montaña, abrigo, gafas de sol, guantes, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 15,680 Km.

Inicio: Estación el tren Vía Verde.

Desnivel positivo: 480 m.

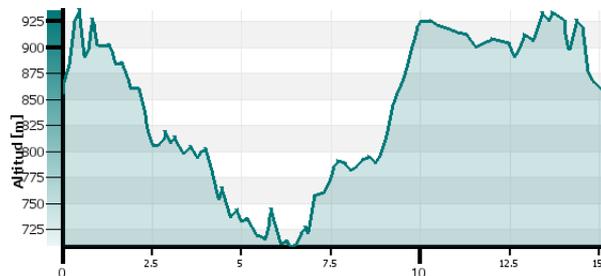
Días: 2 y 16 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Ruta 2: Del Cedro y los Miradores

Descripción: El cedro centenario de la Francesa es un árbol enorme, ubicado en el monte entre el Castañar y Cantagallo. El camino transcurre por pistas que se convierten en veredas, rodeados de robles y castaños y algunas zonas abiertas con miradores antiguos que dominaban la ciudad.

Material: Botas de montaña, abrigo, mochila, agua y algo de comida, bastones.

Distancia: 8,5 Km.

Inicio: Parque Municipal de Béjar

Desnivel positivo: 270 m.

Día: 4 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Ruta 3: Peña Negra-Peña de la Cruz

Descripción: Desde Llano Alto a la Peña de la Cruz y desde allí a Peña Negra, punto estratégico de la comarca por su altura y vértice geodésico.

La bajada por Arrebatacapas, para llegar a vista de pájaro sobre el pantano de Fuensanta.

Material: Botas de montaña, abrigo, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 10,5 Km.

Inicio: Llano Alto

Desnivel positivo: 550 m.

Día: 6 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

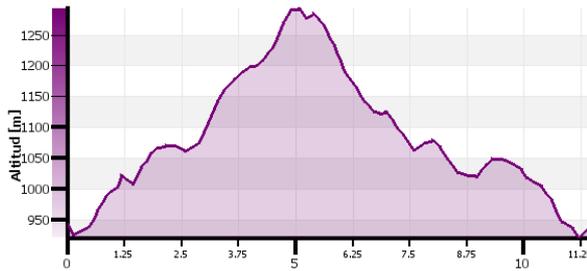
Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez





Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Ruta 4: De la Sierra

Descripción: Saliendo del Parque Municipal y subiendo por los Pinos llegamos al Alto de los Poyos para entrar en unas dehesas de roble melojo y algún castaño, atravesando los arroyos que bajan del Alaiz y de la Peña del Cuervo. Un camino precioso que nos lleva hasta Navacarros para volver de nuevo hasta nuestro punto de salida.

Material: Botas de montaña, abrigo, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 11,62 Km.

Inicio: Parque Municipal de Béjar.

Desnivel positivo: 473 m.

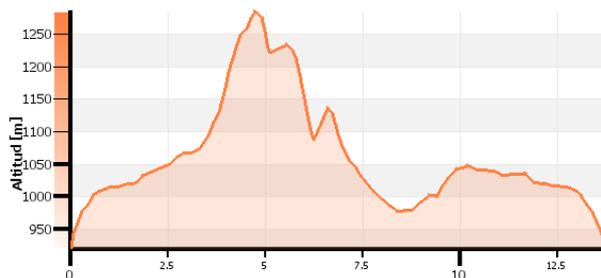
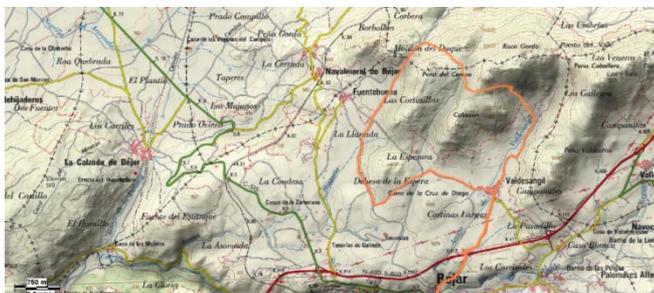
Día: 12 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Ruta 5: De Valdesangil

Descripción: Ruta de senderismo señalizada que une Valdesangil y Fuentebuena por los picos y de vuelta por la ruta de las pedanías. Tenemos la opción de empezar en el barrio de la Glorieta o en la Plaza de Valdesangil.

Material: Botas de montaña, abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 13,88 Km.

Inicio: Barrio de la Glorieta de Béjar.

Desnivel positivo: 491 m.

Día: 14 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Grado de dificultad bajo



Ruta 6: El Cancho de la Muela y la Dehesa

Descripción: Ruta de senderismo y naturaleza con unas vistas impresionantes de Hoya Moros. Se pasa por la ribera del Cuerpo de Hombre, en una de las zonas con mayor valor ecológico y pisamos una laguna colmatada. El recorrido va hacia el Cancho de la Muela para descender a la Pradera de Navamuño y bajar hacia la Dehesa de Candelario.

Inicio: Dehesa de Candelario.

Distancia: 7 Km.

Desnivel positivo: 346 m.

Desnivel negativo: 540 m.

Material: Botas de montaña o calzado adecuado, bastones, ropa de abrigo, mochila, agua, algo de comida, guantes,...

Día: 7 de mayo.

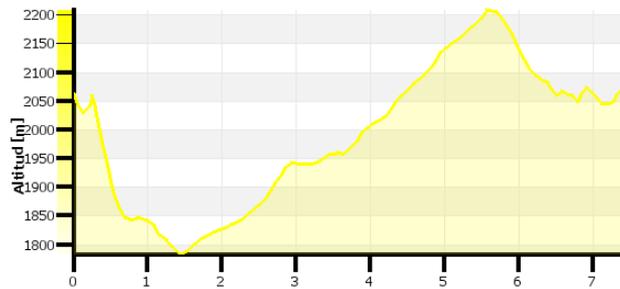
Horario de la actividad: De 10:00 a 14:00 horas

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15/10 € niños de 10 a 15 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.

Ruta 7: Peña Negra de Becedas- Laguna del Chorrillo



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Descripción: Desde el parking de la Covatilla, tomamos el camino que va a Peña Negra de Becedas, un precioso circo glaciar con paredes verticales y una hoya con turberas. Ascenderemos hacia la Peña por una de las canales empinadas para dominar desde lo alto las vistas. Posteriormente iremos al encuentro del Chorrillo y la Laguna del mismo nombre.

Material: Botas de montaña, abrigo de invierno, gafas de sol, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 7,5 Km.

Inicio: Parking de la Covatilla

Desnivel positivo: 496 m.

Día: 1 y 13 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.

Ruta 8: Lagunas del Trampal

Descripción: Las Lagunas del Trampal son tres lagunas de origen glaciar. Llegar hasta ellas requiere esfuerzo pero tiene una gran recompensa. La ruta pasa por lugares emblemáticos y al caminar por la cuerda de la montaña se tienen unas vistas impresionantes en todas direcciones. Para regresar al inicio lo haremos por el camino de los Dibujos, subiendo umbrales y hoyas.

Material: Botas de montaña, gafas de sol, protección solar, mochila, agua, comida y bastones.

Distancia: 15,800 Km.

Inicio: Parking de la Covatilla

Desnivel positivo: 784 m.

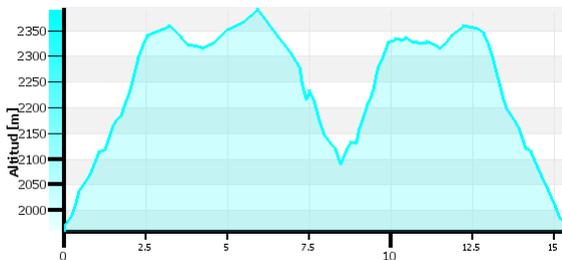
Día: 5 de mayo.

Horario de la actividad: De 08:00 a 15:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Ruta 9: La Cardosa y Peña Negra

Descripción: Desde el parking de la Covatilla, tomamos el camino que va a la Peña del Águila, para subir a la Cardosa, pasando por el Cerrojo. Una ruta de montaña muy fácil para iniciarse.

Material: Botas de montaña, abrigo de invierno, gafas de sol, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 7 Km.

Inicio: Parking de la Covatilla

Desnivel positivo: 417 m.

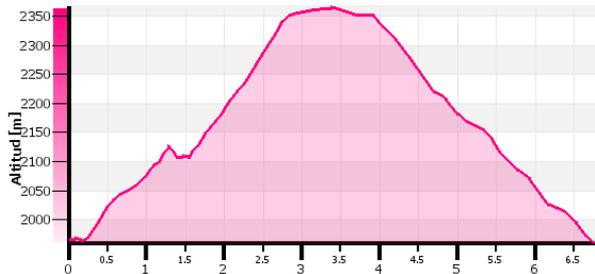
Día: 15 de mayo.

Horario de la actividad: De 09:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID

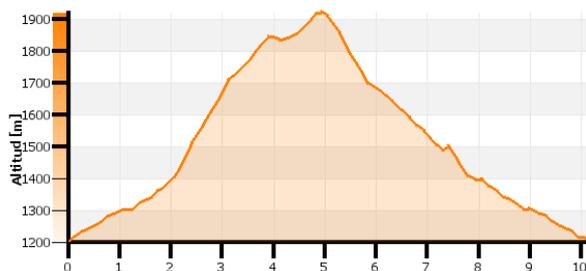
Precio: 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez





Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Ruta 10: Hoya Cuevas

Descripción: Hoya glaciar por debajo de Hoya Moros y atravesada por el río Cuerpo de Hombre, en un tramo que hace unos meandros impresionantes.

La subida se realiza remontando una morrena glaciar que llega a la parte alta del umbral y desde allí, se divisa la cascada que hace el Cuerpo de Hombre.

Material: Botas de montaña, abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

Distancia: 10,5 Km.

Inicio: Puente de los Avellanares.

Desnivel positivo: 754 m.

Día: 9 de mayo.

Horario de la actividad: De 08:00 a 14:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 o lo correspondiente por COVID.

Precio: 15€ adultos/10€ niños de 12 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.

Ruta 11: Hoya Moros



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Descripción: Un valle para perderse, un lugar emblemático de la sierra. En Hoya Moros nace el río Cuerpo de Hombre que baja atravesando la ciudad de Béjar y ha sido el eje principal económico de esta. La ruta llega al valle y acompaña al río en su descenso hasta la Dehesa de Candelario, pasando por Hoya Cuevas. Solamente se realizará si las condiciones de nieve y hielo nos lo permiten.

Inicio: 1ª Plataforma de Candelario.

Distancia: 13 Km (7/8 h).

Desnivel positivo: 554 m.

Desnivel negativo: 1094 .

Día: 11 de mayo

Material: Botas de montaña, ropa de abrigo, mochila, agua, comida, gafas de sol, protección solar y bastones.

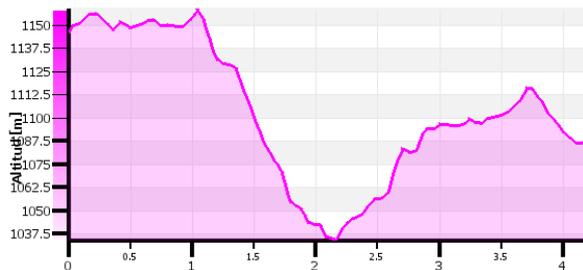
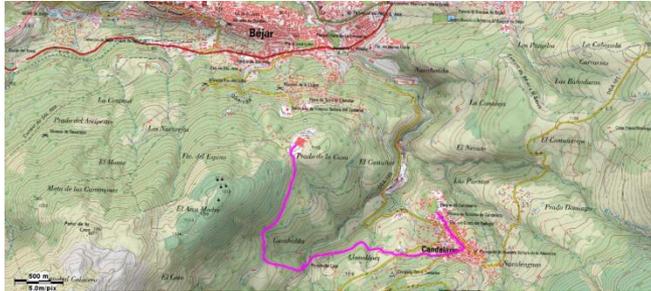
Horario de la actividad: De 08:00 a 16:00 horas.

Nº Máximo pax: 12 (a partir de 14 años) o lo correspondiente COVID.

Precio: 15 €/ 10 € niños de 14 y 15 años.

Incluye: Guía de montaña y seguros.

Ruta 12: Un guiño al Geolodía



Tur. Activo 37/0043
Mercedes Sánchez



Descripción: El Geolodía es una jornada anual que se dedica a la divulgación de la geología en España mediante excursiones geológicas en cada una de las provincias. Las excursiones se realizan en lugares de interés por su entorno geológico, y se proporciona una información rigurosa a nivel divulgativo, estando guiadas por equipos de geólogos profesionales.

Se realizará el 9 de mayo en Salamanca capital, por la ribera del Tormes.

Nosotros queremos sensibilizar a la población sobre la importancia y necesidad de proteger el patrimonio geológico.

¿De qué piedras está formada nuestra sierra? ¿Son todas iguales? ¿De qué edad? ¿Qué hacen aquí? Estas preguntas y muchas más, las resolveremos en esta excursión.

Inicio: Llano Alto

Distancia: 4,5 Km (4 h).

Desnivel positivo: 98 m.

Día: 8 mayo

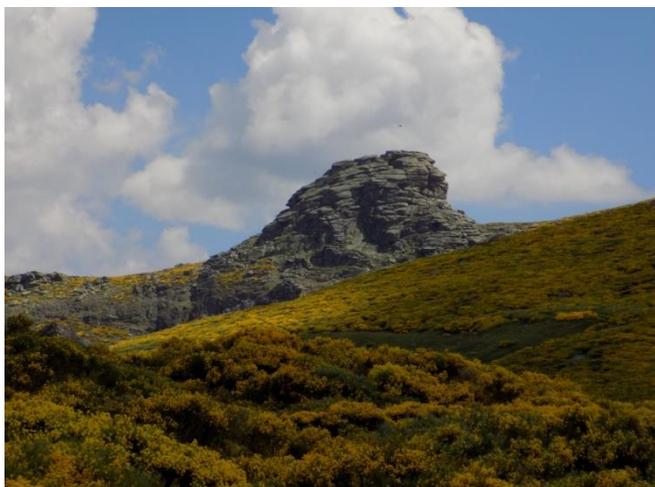
Material: Botas de montaña, ropa, mochila, agua, comida, gafas de sol, protección solar y bastones.

Horario de la actividad: De 9:30 a 13:30 horas.

Nº Máximo pax: 12 (a partir de 8 años).

Precio: 10 €/ 5 € niños de 8 a 16 años.

Incluye: Guía de montaña, geóloga y seguros.



¿Cómo y dónde reservar tu plaza?

Enviar correo electrónico informando del número de personas y la actividad que quieren realizar a:

infoturismo@aytobejar.com

Pueden llamar para informarse, en horarios de apertura al público:

- **Oficina de Turismo:** 923 403 005
- **WhatsApp:** 636 307 084