

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LA COMARCA PARA ADULTOS

ACTIVIDAD	LUGAR	DIA	HORARIO	INSCRITOS
<u>SPINNING</u> <u>(inscripciones online)</u>	POLIDEPORTIVO	LUNES Y MIERCOLES	20:15 h. a 21:15 h.	Javier Pèrez Gisbert Aída Lecina Alastruey Raquel Rodriguez Carla Alonso Carmen Gracia Ainoha Coso Prada Pilar Escartin Castillo Claudia ValentIn Brito Jara Lores Aznar Daniel del Fueyo Clara Armendariz Buil Hector Muñoz Sanz Sofía Gascón Subirón Yolanda Calderon Fau Felice Caballaro
<u>PILATES 1</u>	CASA DE CULTURA	LUNES Y MIERCOLES	19 h. a 20 h.	Javier Callau Seral Rosana Calvo Til Salas Lospaus Sipán Marta Montori Cabrero Clara Armendariz Buil Paz Viñuales Carmen Gracia Ainoha Coso Prada Elena Gonzalez Montori Blanca Pardo Oliván Mamen Bistue Garces Nuria Caballero
<u>PILATES 2</u>	CASA DE CULTURA	LUNES Y MIERCOLES	20:15 h. a 21:15 h.	Estela Lesmes Estaún Silvia Gastón Menal María Luisa Lasierra Capablo Ana Isabel Hijós Laviña Ana Til Dieste Mercedes Lamelas Javier Cruchaga Ana Isabel Hijós Laviña Maria Jose Ciria
<u>PILATES</u>	<u>ONLINE</u>			Sonia Marion Mainer Mercedes Marion Mainer
<u>YOGA Y RELAJACIÓN (GRUPO 1)</u>	CASA DE CULTURA	MARTES	20:15 h. a 21:45 h.	Aránzazu Utrilla Pilar Zubiaurre Eizaguirre Josefina Vitalla Pilar Escario Montori

				Ana Gonzalez Montori Eugenia Montañés Ana Ortas
<u>YOGA Y RELAJACIÓN (GRUPO 2)</u>	CASA DE CULTURA	JUEVES	20:15 h. a 21:45 h.	Marina Agualeles Carlos Pisa Torner Itzíar Santafé Torralba Marta García Sarrais Carmen Gracia Ainoha Coso Prada María José Gonzalvo
<u>ESPALDA SANA</u>	CASA DE CULTURA	MARTES Y JUEVES	19 h. a 20 h.	Álvaro Lloro Ferrer Marisa Díaz Pilar Escario Montori Ana Gonzalez Montori Carlos Pisa Torner Enrique Bonilla Jessica Brosted Ortiz Laura Guarnieri Trisan Javier Lascorz Tere Solano Alastrue Begoña Lamarca Broto
<u>ZUMBA</u>	POLIDEPORTIVO	MARTES Y JUEVES	19 h. a 20 h.	Estela Lesmes Estaún Paz Viñuales Carmen Gracia Ainoha Coso Prada Cristina Antín Forcada Maria Luisa Lasierra Capablo Rosa Galán Díaz Baldeska Cruchaga Lamelas Laura Guarnieri Trisan

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LA COMARCA PARA NIÑOS

<u>ACTIVIDAD</u>	<u>LUGAR</u>	<u>DIA</u>	<u>HORARIO</u>	<u>INSCRITOS</u>
<u>GIMNASIA RÍTMICA</u>	AULA DE PSICOMOTRICIDAD	LUNES Y JUEVES	16 h. a 17 h.	Lucía Marco Morales Nicole Abió Cloe de la Rosa Gimenez Martina Luis Pastor Maria Lazar Stal Cristina Avio Brosted Ana del Rio Serrate Isabel Martinez Cabañuz Blanca Martinez Cabañuz Ana Oliván Barchino

				<p>Sescún Cruchaga Catalina Eugenia Calvo Maltseva María Federica Calvo Maltseva Javier Olivan Barchino Eva Español Utrilla</p>
<u>FÚTBOL SALA</u>	POLIDEPORTIVO	LUNES Y MIERCOLES	16 h. a 17 h.	<p>Carolina Abió Raúl García Gastón Adam Bouzana Jesús Alfaro Jurado Maria Lazar Stal Hugo Lazar Stal Javier Sánchez Mombiela Héctor Bara Lusarreta Luis del Rio Serrate Miguel Otero Vazquez Laura Carrillo</p>
<u>PATINAJE</u>	POLIDEPORTIVO	MARTES Y JUEVES	16 h. a 17 h.	<p>Asier Úbeda Portugués Armendariz Carol Mendiara Fanlo Silvia Mendiara Fanlo Vera Lecina Escartin Matina Garcia Zubiaurre Irene Garrcía Zubiaurre Lucca Praderas Alvarez Llara Del Fuego Guindal Sara Español Utrilla Mar Lascorz Guarneri Martina Luis Pastor Ara Bonilla</p>