

# VERANO 2026



**BELIEVE  
IN YOURSELF**

JUST DO IT

Tonificación  
Lunes-Miércoles  
20:00 a 21:00

(Sala Usos Múltiples)

**Junio-Julio-Agosto**

Baile fitness  
Martes

20:00 a 21:00

(Sala anexa al polideportivo)

**Junio**



Sara Palomo 661557066

# TÁBATA TOTAL BODY

MARTES - JUEVES

21:00

Verano 2026

# PILATES

MARTES Y JUEVES

9:30 H



Junio, Julio y Agosto

MONITORA:

*Yamile Arango*

INSCRIPCIONES:

678 81 28 00

INICIO: 2 junio

Salón de Usos Múltiples  
(Nava de la Asunción)



# ZUMBA

MARTES - JUEVES

19:00 H



# ESPALDA SANA

MARTES - JUEVES

20:00H