

PRIMAVERA

AVANCE DEL PROGRAMA



Deportiva

2024

CASAR DE CÁCERES



PRIMAVERA SALUDABLE CON NUESTROS MAYORES

Jornadas y sesiones de actividad física, dinámicas y juegos adaptados, a desarrollar con el sector adulto y de la tercera edad de la localidad. **FECHA:** Mes de abril.

CURSO DE INICIACIÓN AL PÁDEL

Curso para iniciarse y aprender las técnicas básicas que le permitan desarrollar de forma autónoma este deporte.

DESTINATARI@S: Grupos de menores y mayores.

FECHA: Finales abril y principios mayo.

RUTA LOCAL BTT Y RUTA FAMILIAR DE LA PRIMAVERA

Prueba no competitiva dirigida a todos los sectores a partir de los 9 años que consta de dos recorridos, por una parte un recorrido de unos 30 Kms más técnico y rápido y por otra parte un recorrido de unos 15 Kms más sencillo y lento, dirigido y adaptado a la participación de padres-madres e hijos.

FECHA: Domingo 21 de abril.

TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

CATEGORÍAS:

Única menores: Nacid@s en 2010 y posterior.

Única mayores: Nacid@s en 2009 y anterior.

FECHA: Abril-mayo.

CARRERA POPULAR DE LA PRIMAVERA “CORRE POR EL TAYSAHEX”

NOVEDAD

Prueba de carácter popular de recorrido urbano sobre un circuito de unos 1200 m., con pruebas que van desde los 200 a los 3600 metros y dirigida a todas las categorías y edades. **FECHA:** Domingo 12 de mayo.

GIMKANA INFANTIL DE LA PRIMAVERA

Actividad multideportiva y de ocio dirigida a l@s más peques de la casa con juegos y actividades predeportivas.

FECHA: Viernes 24 mayo.

DÍA DE LA BICICLETA

Actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta, con juegos, gimkanas y un recorrido urbano dirigido a todos los sectores. **FECHA:** Sábado 8 junio.

IMPORTANTE

Todas las actividades contarán con **INSCRIPCIONES PREVIAS** a través de la APP ReservaPlay. En cuanto a la información de cada actividad, ésta se ampliará con al menos **DIEZ DÍAS DE ANTELACIÓN** en CARTEL APARTE, publicándose en los PUNTOS-INFO (PaseoExtremadura-Charca-Polideportivo), en la APP BANDOMÓVIL, en la web www.casardecaceres.com y en Facebook “Deporte Casar de Cáceres”.

