

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

Programa financiado por la Consejería de Bienestar social de la JCCM

¡INICIAMOS ACTIVIDAD NUEVA!

Se formará el grupo por orden de inscripción

DESARROLLADO POR LA ENTIDAD “AMFORMAD”

INICIO DE LOS TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS:

“MANTÉN TU MENTE EN FORMA” Y “MANTÉN TU CUERPO EN FORMA”

LUNES 19 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LIÉTOR

DÍAS: LUNES Y MIÉRCOLES. HORA: 10.00- 11.30.

LUGAR: CENTRO DE DÍA.