



PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL DEL MAYOR

SEMANA DEL MAYOR

DEL 20 AL 25 DE OCTUBRE

HOGAR DEL PENSIONISTA "SAN PEDRO MÁRTIR"
DOÑA MENCIA

Las personas mayores son el cimiento de nuestra sociedad. Han construido nuestro presente con esfuerzo, cariño y dedicación.

Han sido trabajadores incansables, transmisores de valores y fuente de sabiduría para las nuevas generaciones. Celebrar esta semana es una manera de devolverles un poco de todo lo que nos han dado.

La Semana del Mayor es una oportunidad para reforzar lazos entre generaciones, aprender de la experiencia, compartir historias y crear nuevos recuerdos.

Desde la Delegación de Mayores del Ayuntamiento de Doña Mencía os invitamos a participar en las diferentes actividades programadas y disfrutar de esta XXXI Semana del Mayor, deseándoles a todos y todas que paséis unos días inolvidables.

Recibid un fuerte abrazo,
María Victoria Luna Córdoba
Delegada de Mayores

XXXI SEMANA DEL MAYOR. HOGAR DEL PENSIONISTA SAN PEDRO MÁRTIR DOÑA MENCIA

LUNES 20 DE OCTUBRE

- 18'00h: **Inauguración de la XXXI Semana del Mayor.**
- 18,30h: **Cata de aceite** a cargo de Antonia Gómez Torres, gerente de la **Almazara Soler Romero**, plazas limitadas a 40 personas.

MARTES 21 DE OCTUBRE

- 9,30h: **Visita guiada** a las instalaciones de la **Cooperativa Oliverera de Nuestra Señora de la Consolación** y posterior desayuno molinero, plazas limitadas a 30 personas.
- 18,00h: Charla a cargo de Sandra Aceituno Casas, enfermera del Hospital "Infanta Margarita" sobre **Alimentación para un envejecimiento saludable.**

MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE

- 18,00h: **Degustación de repostería.** Todos los participantes recibirán un obsequio por su participación.

JUEVES 23 DE OCTUBRE

- **Viaje Cultural a Carcabuey.**, uno de los pueblos más bonitos de la Subbética. Plazas limitadas a 54 personas.

VIERNES 24 DE OCTUBRE

- 19,30h: **Taller de montaje y decoración de tablas de quesos.** Plazas limitadas a 20 personas

SÁBADO 25 DE OCTUBRE

- 13'00h: **Homenaje al mayor.** Por designación unánime de la Junta Directiva del Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir", este año se homenajeará a **Doña Juliana Ruiz Flores.**
- 14'00h: **Comida de Convivencia** entre los socios del Hogar del Pensionista. Para inscripciones dirigirse a la junta directiva.
- **Actuación Musical de ECLIPSE.**
- **Clausura de la XXXI Semana del Mayor**

Para participar en las actividades es necesario inscribirse en la planta baja del Hogar del Pensionista desde el día 14 hasta el 16 de octubre en horario de 11,00h a 13,00h.



**Ayuntamiento de
Doña Mencía**
Delegación de Mayores



Diputación
de Córdoba



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba