

PLA DE

SALUT



REAPRÏM

DÒNA'T A LA BONA VIDA

LA DIABETIS DE TIPUS 2
ES POT PREVENIR
SI MODIFIQUEM
ELS NOSTRES HÀBITS DE VIDA.

SEMPRE ETS A TEMPS
DE MILLORAR
LA TEVA VIDA.

MENJA SA.
BELLUGA'T.
SOMRIU.
GAUDEIX.

XARRADA DIABETES

Dia: **DIVENDRES 23 DE MARÇ**

Hora: **18 H.**

Lloc: **LLAR DELS JUBILATS DE CANET LO ROIG**

Pla de Salut

Cada cop més a prop de les persones



Creu Roja