

Centro  
de Salud  
Navamorcuende



## MARCHAS SALUDABLES EN LA ZONA BÁSICA DE NAVAMORCUENDE

“ 7000 PASOS X “  
ENTRE EL PIÉLAGO Y EL TIÉTAR

LOCALIDAD: **BUENAVENTURA**

DÍA Y HORA: **8 julio 8h**

PUNTO DE SALIDA: **Cousu Honio**

### RECOMENDACIONES:

- Ropa cómoda.
- Administración previa de fotoprotector.
- Llevar agua para hidratarse.
- Protegerse del sol con gorras o sombreros y ropa adecuada.