



# AYUNTAMIENTO DE BALAZOTE

## AVISO IMPORTANTE

Como ya sabes, desde el **Ayuntamiento de Balazote**, se están tomando todas las medidas de seguridad oportunas para la **PREVENCIÓN**, y **ACTUACIÓN** sobre el coronavirus.

Estas medidas suspenden cualquier tipo de actividad o apertura de servicios públicos y/o privados.

Desde el **MINISTERIO DE SANIDAD**, entre otras recomendaciones, os dejamos con las principales:

### ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



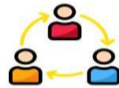
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



Por favor, aunque la situación es complicada, debemos mantener **la calma, la precaución** y sobre todo actuar en cada momento con **RESPONSABILIDAD**, no solo por nosotros, sino por nuestras familias y todo el pueblo de Balazote.

Nos encontramos ante una **SITUACIÓN SANITARIA GRAVE PERO SOLUCIONABLE**, que **requiere la colaboración de todos y cada uno de los ciudadanos y ciudadanas**, junto con los profesionales sanitarios y las autoridades, todos coordinados, para dar una respuesta efectiva al problema del coronavirus.

Ante la alarma declarada y conocedores de que, la mejor manera de **protegernos cada uno de nosotros, es proteger al conjunto todos los vecinos**, reunidos los alcaldes y alcaldesa con los responsables sanitarios de nuestra zona de salud, **con el principal objetivo de evitar su propagación, y de tranquilizar a todos nuestros vecinos y vecinas**. Hemos considerado necesario hacer llegar a los vecinos de todas las localidades que son atendidas en los diferentes consultorios locales y con servicio de atención continuada y de urgencias en el Centro de Salud de Balazote, **un mensaje conjunto, consistente en unos consejos y recomendaciones**, que nos permitan **afrentar con las mayores garantías esta situación** de alarma sanitaria creada por la pandemia de coronavirus que sufre todo el planeta. Serían estos:

1.- **DEBEMOS EXTREMAR LAS MEDIDAS DE HIGIENE** (lavado de manos al entrar y salir de casa, evitar darnos la mano, guardar una distancia superior al metro de otras personas).

2.- **LO MEJOR ES QUEDARSE EN CASA** si no es absolutamente necesario salir a la calle. Evitar los viajes y desplazamientos, las reuniones de muchas personas, ni acudir a lugares concurridos. Es **lo más efectivo, para impedir la propagación de los contagios.**

3.-**NO ACUDIR A LOS SERVICIOS DE URGENCIAS HOSPITALARIOS O DE ATENCIÓN CONTINUADA EN EL CENTRO DE SALUD, POR MOTIVOS QUE NO SEAN DE EXTREMA NECESIDAD.** Es **un riesgo para quienes acuden** y puede **demorar la asistencia a quien la necesita** en ese momento.

4.-**NO ACUDIR** a nuestro Centro de Salud para **RENOVAR LA MEDICACION ELECTRONICA O LOS PARTES DE BAJA.** **AMBAS COSAS SE DEBEN SOLICITAR POR TELEFONO** y, en el caso de los partes se recogen cuando sea necesario. (967 36 00 53)

5.- **SE DEBE EVITAR ACUDIR PARA REVISIONES QUE NO SEAN IMPRESCINDIBLES, INFORMEMONOS CONTACTANDO TELEFONICAMENTE CON NUESTROS SANITARIOS.**

6.- Dadas las características de la infección, **ES MUY IMPORTANTE PROTEGER A NUESTROS MAYORES POR LO QUE ELLOS NO DEBEN ACUDIR AL CENTRO DE SALUD** para asuntos que no sea imprescindible su presencia física. Mejor que acuda un familiar o vecino joven.

7.- SI una persona **TIENE SINTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA COMO SON: FIEBRE, TOS O DIFICULTAD PARA RESPIRAR, NO ACUDIR A LA CONSULTA, SINO PERMANECER EN SU DOMICILIO Y CONTACTAR TELEFONICAMENTE CON SUS SANITARIOS QUE VALORARAN LA ACTITUD QUE PROCEDA SEGUIR EN CADA CASO INDIVIDUALMENTE.** (900 122 112 )

8.- Tres de cada cuatro contagiados superarán la infección, sin requerir fármacos y con los cuidados habituales de un catarro común, **NO TODOS LOS CASOS VAN A REQUERIR ASISTENCIA MEDICA.** Lo importante es **EVITAR EL CONTAGIO DE QUIENES PRESENTAN ENFERMEDADES CRÓNICAS O FACTORES DE RIESGO QUE PUDIERAN AGRAVARSE POR LA INFECCIÓN.**

9.-Estas recomendaciones **PRETENDEN: UN USO RACIONAL DE LOS SERVICIOS SANITARIOS EN ESTA SITUACIÓN; EVITAR UN CONTAGIO REPENTINO Y MASIVO EN NUESTROS PUEBLOS; IMPEDIR QUE LOS SERVICIOS SANITARIOS NO SE ENCUENTREN DISPONIBLES PARA ATENDER A QUIENES REALMENTE SI LOS PUEDAN NECESITAR EN CUALQUIER MOMENTO.**

10.- **EVITEMOS CONVERTIR EL CENTRO DE SALUD EN EL PRINCIPAL FOCO DE PROPAGACIÓN DEL CONTAGIO EN NUESTROS PUEBLOS.** Si hemos cerrado colegios, dependencias y aplazado todo tipo de actividades de mucha concurrencia, no podemos hacer de esos lugares el **PUNTO DE MAYOR RIESGO** de enfermar.

**Esto problema debemos AFRONTARLO ENTRE TODOS Y TODAS, y la mejor manera de hacerlo es UTILIZANDO RACIONALMENTE NUESTROS RECURSOS SANITARIOS. Actuemos con TRANQUILIDAD y con RESPONSABILIDAD** que es la mejor manera de velar por nuestra salud.

Mateo Simarro García  
Alcalde-Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Balazote

En Balazote, a 14 de Marzo de 2020