

¡¡FECHAS
ACTUALIZADAS!!

TALLERES DE Crecimiento Personal

Dirigido a personas de entre
40 - 65 años
aproximadamente



Las sesiones se llevarán a cabo a las **19:00 h** en la **Casa de la Cultura**
(Aula de Adultos)

**1. La virtud de Sentir:
Inteligencia Emocional**



**2. Control del Estrés
y la Activación**



**3. Fortaleza al Cambio.
Resiliencia y
Afrontamiento Saludable**



4. Abrazar al Duelo

Jueves 17 de Julio



Viernes 25 de Julio



Viernes 1 de Agosto



Viernes 8 de Agosto



Para consultar dudas o inscribirte contacta con el
teléfono **952 160 007** o a través del correo
electrónico **psicologiaelburgo@gmail.com**

Ayuntamiento de El Burgo