

# ACTIVIDADES LUDICO SOCIALES



**JUNIO 2.023**

**FIESTAS PATRONALES 21/06/2023**

**DÍA 23 DÍA DEL ABUELO/A**

**Homenaje a las personas mayores**

**y**

**CHISTORRADA POPULAR**

**OCTUBRE 2.023**

**DÍA 27 DIA DEL SOCIO**

**HOMENAJE A LOS SOCIOS QUE**

**CELEBRAN SUS BODAS DE ORO**

**O DIAMANTE EN EL AÑO 2023**

**COMIDA EN EL HOTEL IRUÑA PARK**

**PARA LOS SOCIOS QUE SE ANIMEN**

## **HORARIOS Y TELEFONOS DE INTERES**

**HORARIO DE OFICINA**

**MARTES Y JUEVE DE 17 A 19 H**

**Teléfono club PI de la Paz**

**948279030**

**Telefono local plaza Caimito**

**948103507**

**EMAI:**

**entrevientos@hotmail.es**

**PODOLOGO 654080312**

**PELUQUERIA 948183226**

**VOLUNTARIADO 660931358**

## **ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2.023**

Este es el proyecto anual para las actividades del año 2.023 de manera orientativa, pues unas actividades dependen del numero de participantes y otras dependen del presupuesto anual y siempre pueden surgir problemas de distintos tipos , de todas formas tanto

las actividades como viajes se expondrán en los tablonos de anuncios de los locales pza. de la Paz y Caimito.

Al mismo tiempo os invitamos a participar en la ASAMBLEA GENERAL y a presentaros a la Junta Directiva, hacen falta nuevos integrantes

**La junta directiva**

## **VOLUNTARIADO**

**En el club hay un grupo de personas mayores que trabajan de forma voluntaria ayudando a las personas mayores dependientes que lo solicitan y colaboran con el banco de alimentos . Todo socio que quiera puede apuntarse para colaborar toda persona será bienvenida y todo el que lo necesite solo tiene que ponerse en contacto con nosotros**

## **MANUALIDADES Y CURSOS**

**PATROCINADOS POR EL AYUNTAMIENTO**  
Pintura / Talla de madera/

**Costura/Bolillos/Password /Bailes en Linea**  
**PATROCINADOS POR EL CLUB**

**Ajedrez / Ceramica /Yoga suave/ Decoración / taller de memoria / Acondicionamiento fisico general (gimnasia mayores )**

**PATROCINADOS POR LA CAIXA**

**Iniciación y curso avanzado de ordenador**  
**Utilización de móviles de última generacion**

## **BAILE**

**Todos los sabados de ENERO a MAYO de 18 a 20 h en el local de la plaza pe la paz hay musica bailable para todos los socios y socias que se animen**

## **excursiones**

**MARZO** Viaje a Javier  
**ABRIL** Viaje al monasterio de Yuso /  
Visita al Planetario se pamplona.  
**MAYO** Visita al museo de Navarra.  
**JULIO-AGOSTO Y SEPTIEMBRE** PLAYAS  
**SEPTIEMBRE** Viaje a las salinas de Añana  
**OCTUBRE** Viaje a Mirandaola y Legazpi  
**NOVIEMBRE** Viaje con visita a una bodega

## **VIAJES LARGOS**

**MAYO .** Viaje al Monasterio de Piedra y Calatayud dos días una noche  
**JUNIO** Viaje a Peñiscola 10 días  
**OCTUBRE** Viaje a Cordoba y Sevilla.

**TANTO PARA VIAJES LARGOS  
COMO PARA EXCURSIONES  
DE UN DÍA HAY QUE LLEVAR LA  
TARJETA SANITARIA**

## **SERVICIOS**

**el club cuenta con gimnasio en el local de la plaza de la paz, con aparatos varios para ejercicios, bicicletas, cintas etc. disponemos de servicios de podología y peluquería subvencionados por el club. Podología Clínica Iñigo avda. Comercial N.º 31 bajo. Peluquería local de la plaza Caimito.servicios patrocinados por el club con cita previa y carnet de socio**

## **CHARLAS Y CONFEENCIAS**

**Las conferencias y charlas que se programen serán anunciadas en los tabloneros de anuncios**

## **CAMPEONATOS DE CARTAS**

**Campeonato de primavera**  
**Abril/mayo mus y chinchón**  
**Campeonato de otoño**  
**Noviembre mus y chinchón**

## **NOTA ACLARATORIA**

**Tanto los viajes como las actividades, dependen del número de personas inscritas para realizarlas, hay un minimo de personas necesarias para poder llevarlas a cabo.**

**Hay que tener en cuenta que estamos pendientes del cambio de junta y los miembros que se incorporen pueden traer otras ideas y habrá que debatirlas y valorarlas**